



Hair
Regrow

純天然中藥，藥性溫和
從根本調理
口服劑型效果全面性

《黃帝內經》

肝藏血，髮為血之餘，髮落，血本竭也。

腎藏精，主骨生髓，其精在瞳，其華在髮。

肝腎兩虛，故目眩髮落也。

A photograph of a young couple in a romantic pose against a backdrop of mountains. The man, wearing a maroon hoodie, has his arm around the woman's shoulder and is kissing her on the cheek. The woman, with long dark hair, is looking towards the man. The scene is set outdoors with a vast landscape of hills and mountains in the background.

Hair
Regrow

男女皆可使用
沒有陽痿副作用

本品的成份





Hair
Regrow

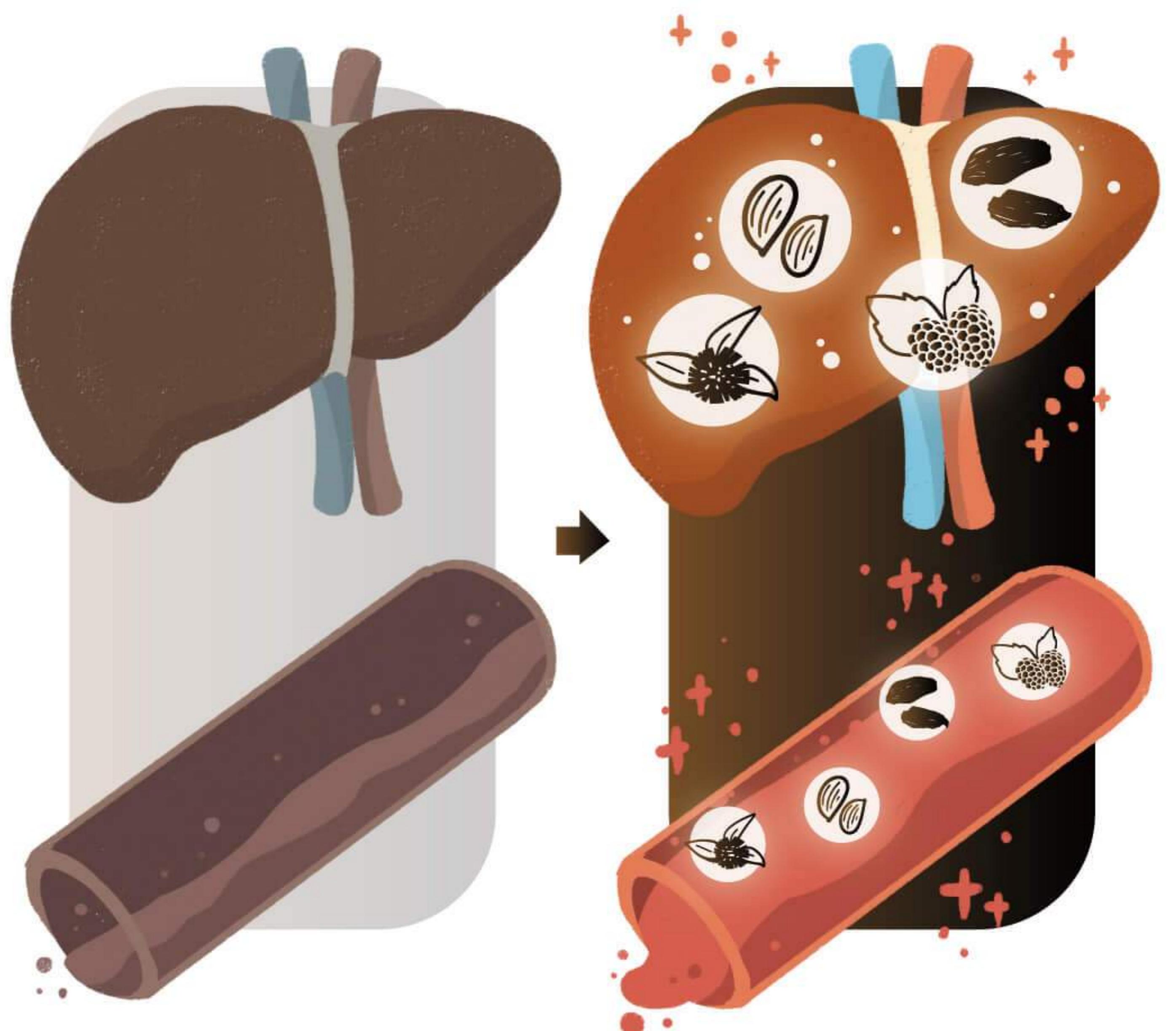
我們不只能生髮！

1. 幫助睡眠，讓你精神百倍
2. 調整血液循環，不會手腳冰冷
3. 膝蓋強健，強壯軟骨



本品的作用

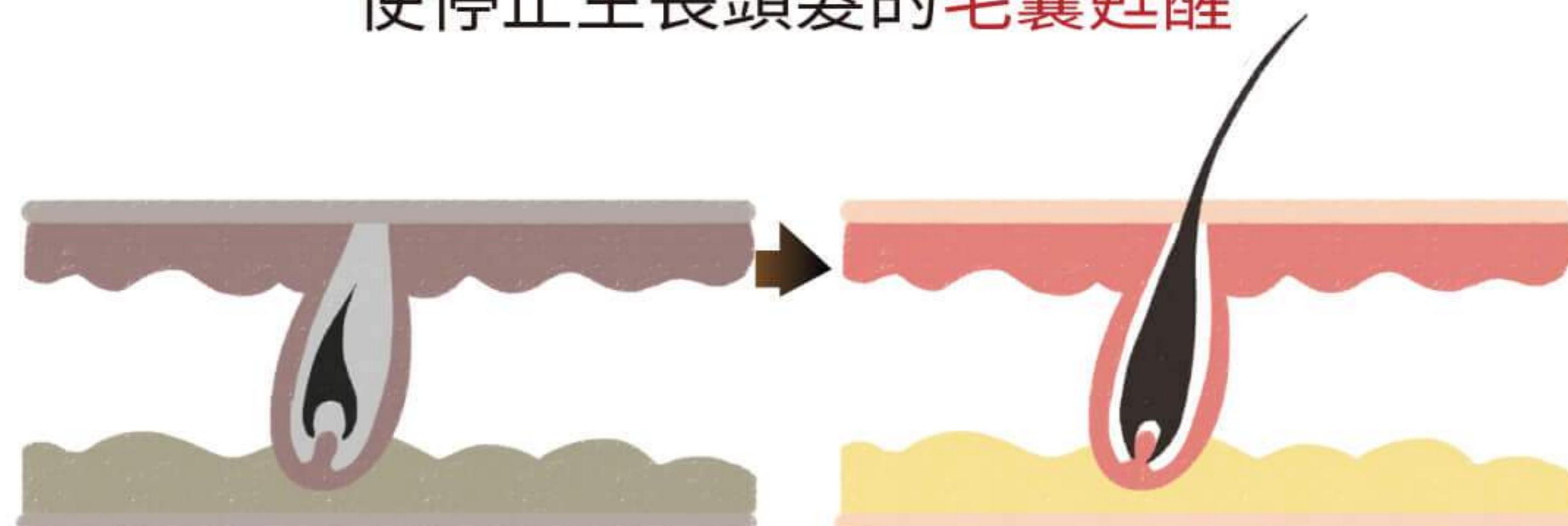
本品含有的四種中藥，能使**肝血充足**



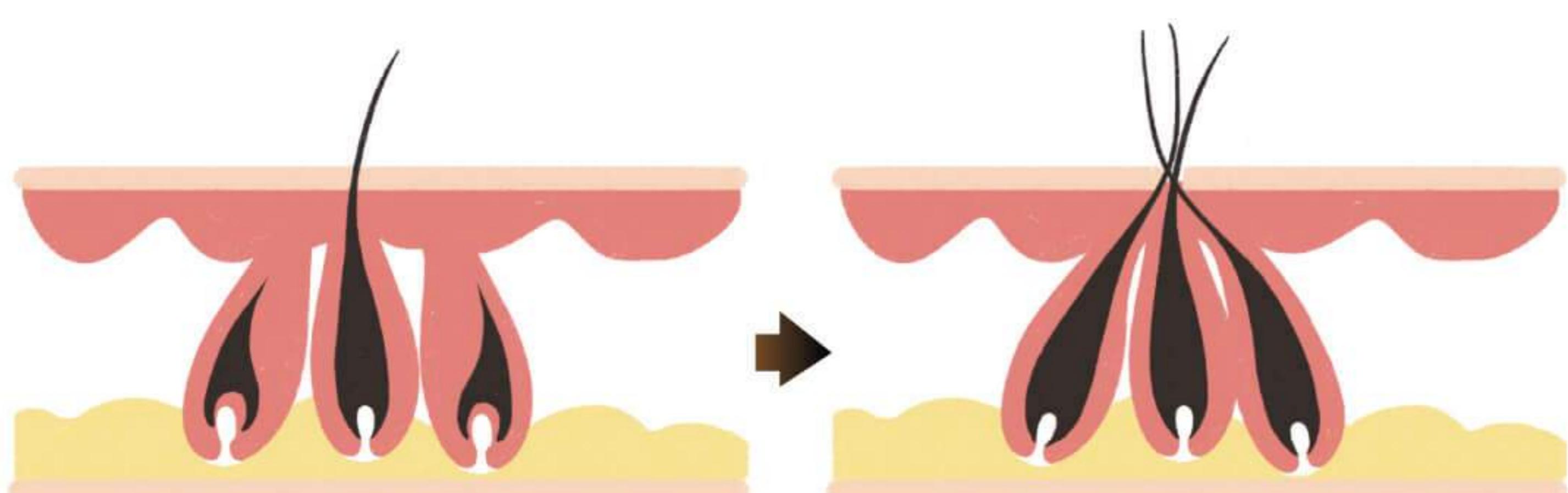
※肝藏血，髮為血之餘，髮落，血本竭也。

肝血充足，才能刺激生長

使停止生長頭髮的**毛囊甦醒**



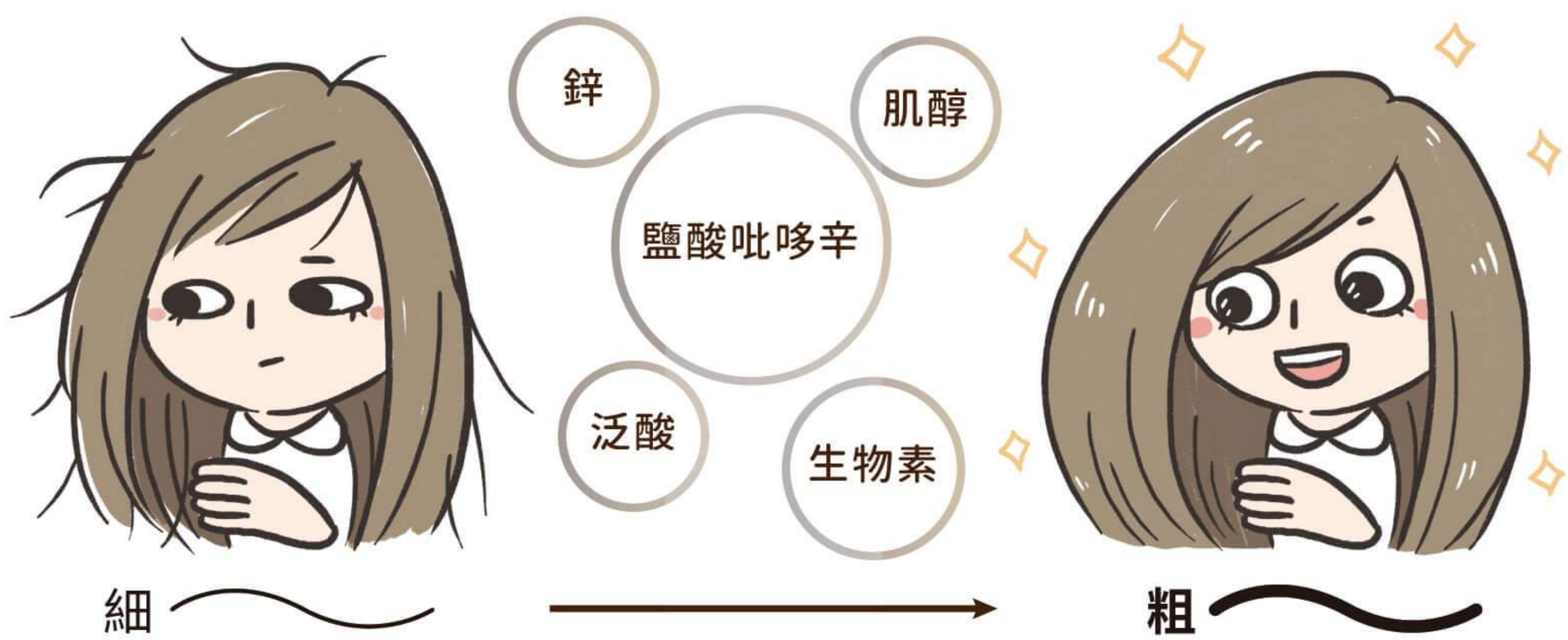
讓頭髮稀疏的毛囊，成長多根



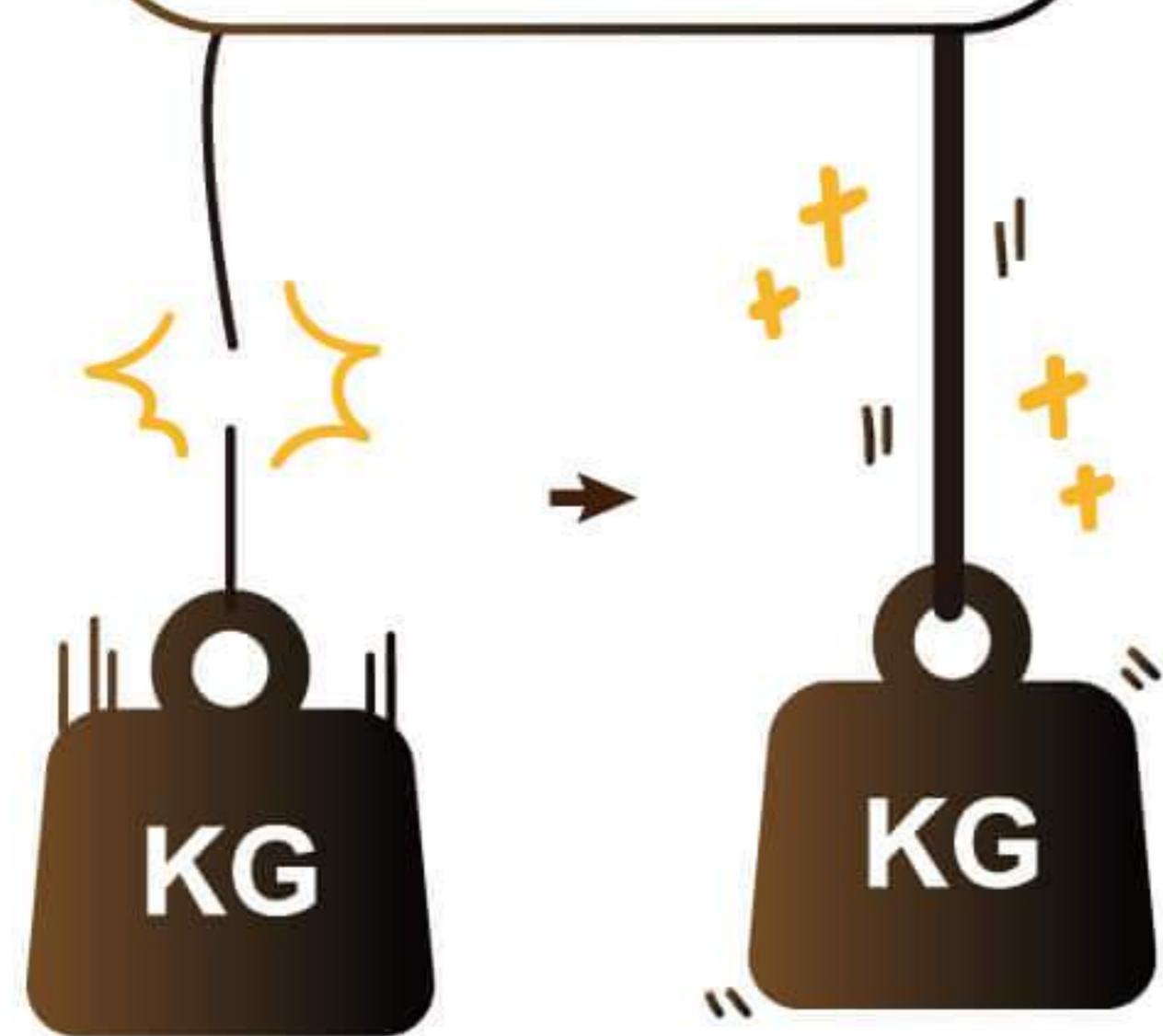
四種中藥 髮量增多



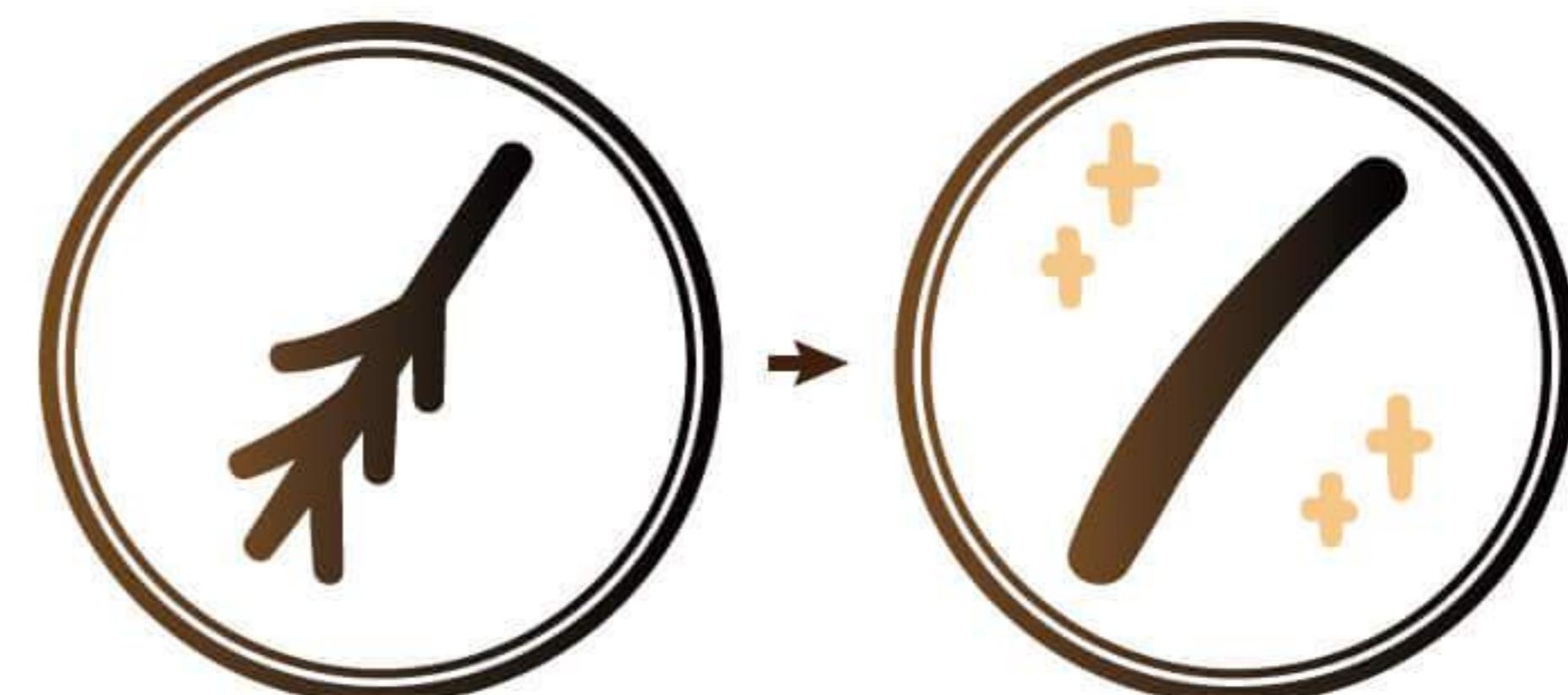
五種維他命 強健髮質



拉扯不斷裂

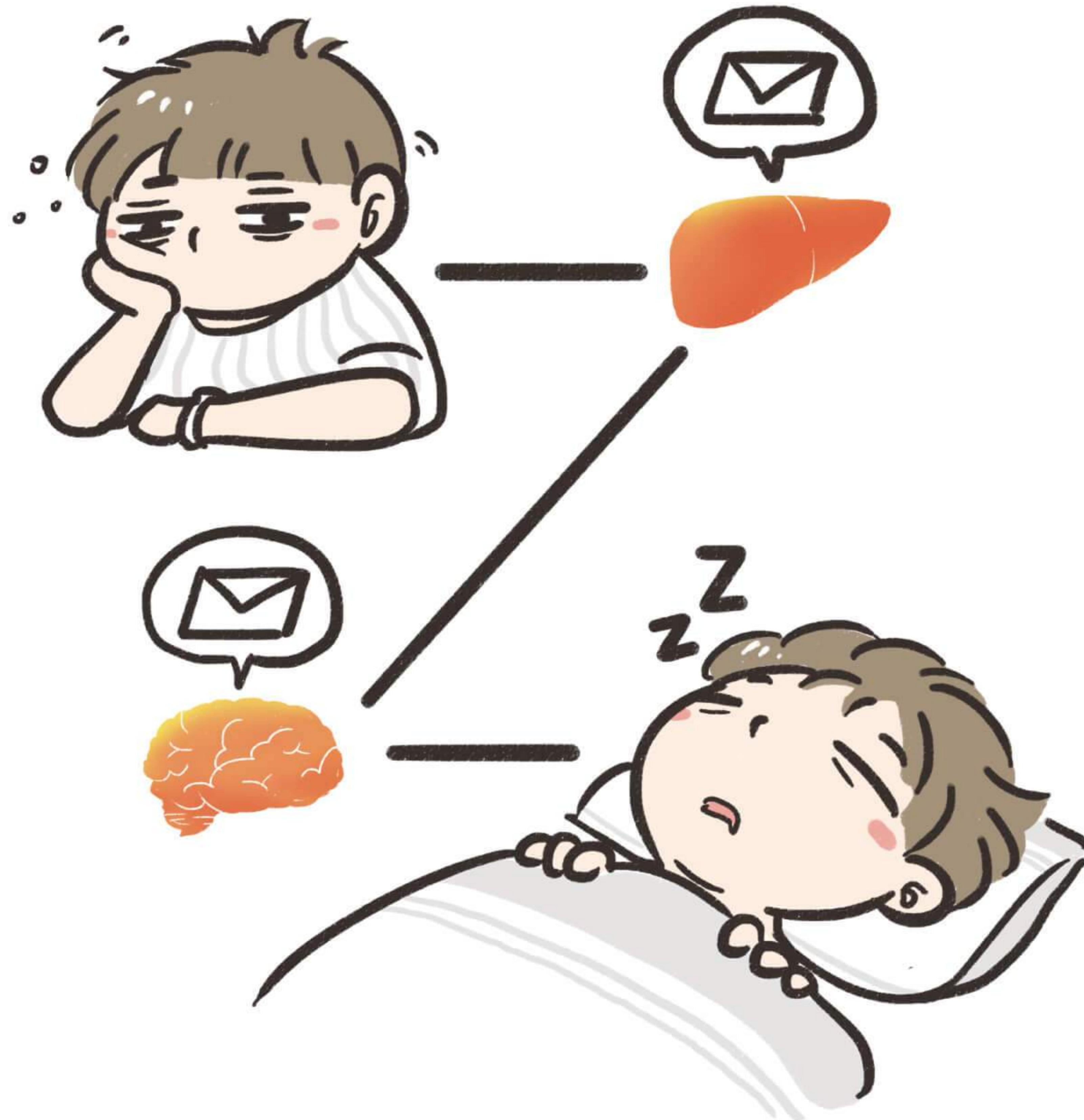


柔順不分岔



為什麼失眠？作用在肝

其實我們身體疲勞會送訊號給肝臟，肝臟會送訊號給腦，告訴腦身體需要休息，所以人就會睡覺



本品可以讓肝臟活化，肝臟會送訊號給腦，讓身體進入睡眠

讓膝蓋強健

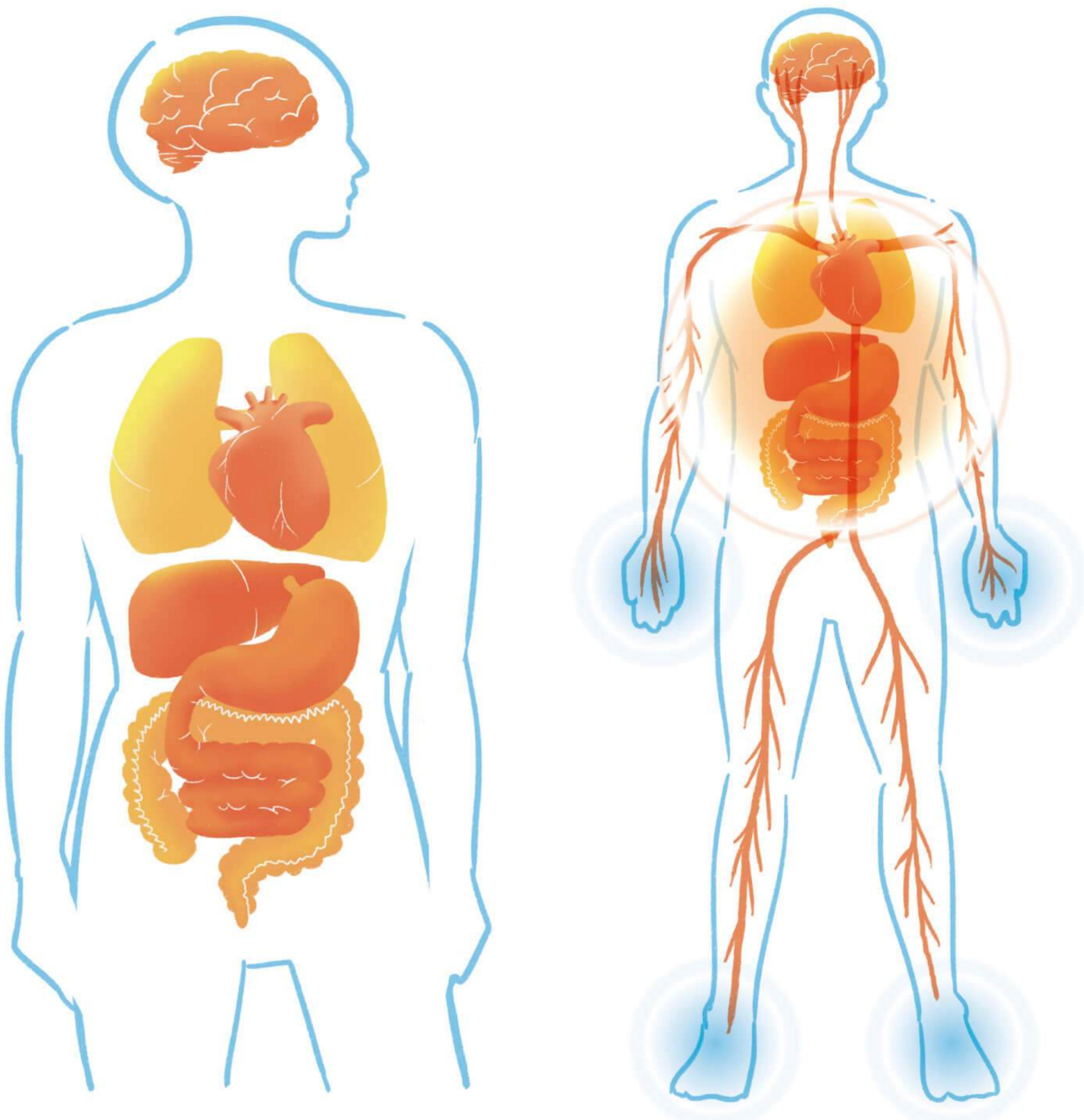
肝為魂之處，血之藏，**筋之宗**。在五行屬木，主升主動。

生理功能：1.主疏泄；2.主藏血；開竅於目，**在體合筋**

身體所謂軟骨或者韌帶，都是中醫所稱筋，所以本品可以改善膝蓋無力問題，取代葡萄糖胺作用

為什麼手腳不會冰冷

人體的重要器官都在軀幹，所以當身體的血量不夠的時候，
血液就會集中在軀幹，保護這些重要器官，
血液不會到手腳去，自然手腳就會冰冷。



吃本品，肝血充足手腳就不會冰冷

本品 VS 他牌比較表

品名	使用方式	藥物特色	主要副作用
本品	口服	純中藥，以全身調理方式改善掉髮，並且生髮，不限於男性禿。女性效果更好	無 
Dutasteride	口服	新一代抗雄性禿藥物，研究顯示生髮效果更加強。	精蟲品質影響略大於柔沛。
Finasteride	口服	第一顆口服雄性禿藥物，上市時間久，使用者多。	主要為影響性慾與精蟲品質，半衰期短停藥即恢復。
Minoxidil	外用擦拭	效果不如口服有效，但副作用少，安全性高。	使用部位可能會出現過敏。

本品價格



Hair Regrow 每瓶 180 顆
早晚各兩顆，份量一個半月。

~~NT\$ 3,600~~ NT\$ 3,000

~~HK\$ 969~~ HK\$ 808

Q&A

請問一個療程多久？



會掉髮落髮都是身體缺乏某些營養，因為掉髮落髮並非疾病，所以並不存在於治療的問題，也就沒有所謂療程，**建議長期服用**。但是大概2周-6周可以感受到明顯不同。

我聽說傳統男性服用的生髮商品有
陽痿的副作用，你們也會有嗎？



一方面西藥的副作用的確如此，本品由四種中藥組成，加上五種維他命，成分天然，**絕無西藥可怕的副作用**，可安心長期服用。

Q&A

為何本品女性也可以吃？生髮產品不都是男性吃的嗎？



傳統西藥是利用抑制男性荷爾蒙，而解決雄性禿的問題，如果不是男性荷爾蒙過高也不會有效，而本品是**調理身體，恢復正常機能**，所以不管是男生女生，都非常有效，女生的效果尤其明顯。

我現在有吃西藥，可以一起服用嗎？



可以的，其實西藥只針對雄性禿，很多人不一定是雄性禿，**吃西藥其實效果不一定好**，可以搭配合併我們產品，會有更好的效果

Q&A

請問女生也可以吃嗎



根據我們臨床效果，女生效果比男生好，由其對於女生在意的頭髮易斷裂，分岔，甚至是沒有光澤，本品都有非常好的效果

除了生髮以外，哪一種效果會最先有感覺呢？



如果有**手腳冰冷**的問題，應該是最先感覺到，大概兩個禮拜左右會有感覺。另外也會感覺到比較好睡

Q&A

我覺得外用的產品比較好，我擔心
用吃的比較危險



外用的產品是靠皮膚吸收，所以皮膚的狀況會影響劑量和效果，而且如果外用的有效，就不會那麼多人在吃西藥了。我們的產品用**從根本調理身體，只有這樣才能治本**，而外用的產品比較偏向治標。

本品的成份



女貞子
Ligustrum lucidum



女貞子性味甘、苦而平，歸肝、腎經，是一味很好的中藥材，大眾熟知的是具有養肝明目、補腎滋陰的功效。其實這味藥材應用在**生髮黑髮**上，也是相當有用的。

性味：甘、苦，平。

歸肝、腎經。

功效：補益肝腎，明目，清虛熱。

主治：頭暈目眩，**鬚髮早白**，視物昏花，陰虛發熱。

本草備要：女貞酒蒸曬乾二十兩，桑椹乾十兩，旱蓮草十兩，蜜丸，**治虛損百病**，如四月即搗桑椹汁，七月即搗旱蓮汁，和藥不必用蜜。**時珍曰女貞上品妙藥，古方罕用何哉¹**。

古代醫學

《神農本草經》謂“主補中，安五臟，養精神，除百疾。久服肥健。”

《本草經疏》解釋其藥理作用謂「女貞子，氣味俱陰，正入腎除熱補精之要品，腎得補，則五臟自安，精神自足，百病去而身肥健矣。其主補中者，以其味甘，甘為化主，故能補中也」。又謂「此藥有變白明目之功，累試輒驗」。

李時珍《本草綱目》曰：「女貞上品妙藥」。**〔二至丸〕**方中合「女貞子」「旱蓮草」二藥，補腰膝，壯筋骨，強陰腎，烏鬚髮，價廉而功大，取其益下而榮上，**強陰而黑髮也**。

《方劑舉例》二至丸《證治準繩》：女貞子、旱蓮草治肝腎陰虛。

《文獻摘錄》《本經》：「味苦平，主補中，安五臟。」

《本草備要》：「益肝腎，安五臟，強腰膝，明耳目，烏鬚髮，補風虛。」

1. 就是說這麼好的東西，為何古代很少人用呢？

本品的成份



女貞子
Ligustrum lucidum

近代科學研究

女貞子主要含有三萜類、黃酮類、環烯醚萜類和苯乙醇類化合物以及多醣、磷脂、胺基酸、脂肪酸、微量元素多種化學成分，具有免疫調節、抗炎抑菌、抗過敏、降血糖、降血脂、抗腫瘤、護肝、扶正抗衰老、強心、抗動脈粥樣硬化、抗氧化、抗疲勞、抗骨質疏鬆等作用。

女貞子的功效

女貞子具有滋補肝腎，明目烏髮的功能。
女貞子的特點在於藥性較平和，作用緩慢，久服始能見效。現代臨牀上還用於視神經炎、白細胞減少症、慢性肝炎、高血脂症、冠心病、高血壓、兒童中毒聽力減退、神經衰弱、面神經麻痹、脫髮等。



1、滋腎益肝

用於肝腎不足，症見骨蒸勞熱，頭暈，耳鳴，耳聾，腰膝酸軟等。治療骨蒸勞熱，可與生地、地骨皮、青蒿、枸杞子等同用；治療頭暈耳鳴耳聾，可與菊花、天麻、枸杞子、制首烏等同用；治療腰膝酸軟，可與熟地、菟絲子、炒杜仲、川斷等同用。

2、烏髮明目

用於肝腎陰虛、精血不能上承而鬚髮早白或視物昏暗。烏髮可與旱蓮草、玄參、黑芝麻等同用。明目可與生地、枸杞子、菊花、沙苑子等同用。

女貞子食用禁忌

- 1、忌辛辣、生冷、油膩食物。
- 2、感冒發熱病人不宜服用。
- 3、本品宜飯前服用。
- 4、高血壓、心臟病、肝病、腎病等慢性病患者應在醫師指導下服用。
- 5、兒童、孕婦應在醫師指導下服用。



本品的成份



旱蓮草
Eclipta Prostrata

旱蓮草為菊科植物金陵草（鱧腸）的全草。我國各地均產。味甘、酸，性寒。歸肝、腎經。功效滋陰益腎、涼血止血。

《本草綱目》：烏鬚髮，益腎陰。

《新修本草》：「血痢，針灸瘡發，洪血不可止者，傅之立已。汁塗眉發，生速而繁。」

性涼；味甘酸；歸肝、腎經。

功效涼血，止血，補腎，益陰。治吐血，咳血，衄血，尿血，便血，血痢，刀傷出血，鬚髮早白，白喉，淋濁，帶下，陰部濕癩。

旱蓮草為菊科植物鱧腸的全草，每年夏、秋兩季割取全草，除去泥沙，曬乾或陰乾即可入藥。中成藥「二至丸」，就是由墨旱蓮和女貞子兩味藥組成，見於明代《攝生眾妙方》，是祖國傳統的中藥方劑，也有說是孫思邈傳下來的養生方。

中醫講「**髮為血之餘**」，而肝藏血，頭髮又是血液在體外的延伸部分。如果肝腎精血足，則頭髮烏黑亮麗。反之，就會出現脫髮、白髮、頭髮變黃、乾枯、開叉、斷裂、不順滑等問題。不僅如此，由於肝經的循行路線要環繞生殖器一圈，因此，長期肝腎陰虛者不僅頭髮會變白，陰毛也會變白。

旱蓮草之所以能夠養髮，與其養肝腎的作用有關。而中醫學裡一直流傳著這樣一句歌詞「甘酸性寒旱蓮草，歸經腎肝補腎肝，肝腎陰虛頭暈遺，鬚髮早白腰膝酸」，歌詞的意思是說旱蓮草味甘、酸，性寒，能補腎益肝，**對因肝腎虛弱而引起的頭髮早白或腰膝酸痛者有特殊療效**。

毒理試驗

LD50：旱蓮草煎劑小鼠灌服的LD50為 $163.4\text{g}/\text{kG} \pm 21.4\text{g}/\text{kg}$ ，說明其毒性很小。(三)臨床觀察旱蓮草無毒。在常規劑量內水煎服沒有副作用。**長期服用也沒有明顯副作用**。劑量過大在脾虛便溏者有滑腸反應。

本品的成份



旱蓮草
Eclipta Prostrata

墨旱蓮的傳奇故事

相傳唐代有個叫劉簡的人，平生愛慕仙道，聽說哪裡有名山仙跡，定要去遊覽拜訪。開元（公元713至741年）初年劉簡遇一位自稱「虛無子」的採藥老人，虛無子被劉簡鍥而不捨的精神所感動，便把他帶到自己的藥園參觀。虛無子對他說：「長生不死是不可能的，但長壽是可望的。」虛無子指著水池邊一種長得墨綠鮮嫩的草說：「別以為只有高山上的靈芝是仙草，這水邊也長仙草，我就是常食這種草藥，活到百歲而發不白，耳聰目明的。」

臨別時，虛無子送給劉簡一包藥種，讓他回去後種在水池邊、水田邊，苗長到20厘米以後即可開始服用。嫩時可當菜吃，夏秋可采鮮莖葉煎水喝，每天用鮮品100克左右。冬天則用陰乾的莖葉，每天30克煎水飲用。長期堅持，必有所成。

劉簡回家後按照虛無子的吩咐，種植、食用，果然也活到100多歲而發不白、耳不聾，還能看清書上的小字。因這種植物葉墨綠，劉簡便給它取名為墨斗草。



墨斗草又叫旱蓮草。近代藥理研究認為，它能使動物退化的免疫器官重新恢復到正常，進而提高細胞免疫和體液免疫。

而免疫功能的降低是機體患病、衰老的主要原因。旱蓮草對免疫功能的影響可能是它健身、延年的藥理基礎。



本品的成份



桑椹
Mulberry

對很多人來說，桑椹應該是一個水果，應該沒感覺是個中藥吧，桑椹是桑樹的果實，桑葉、桑白皮也是桑樹可用的部份。桑椹喜溫暖濕潤氣候，稍耐蔭，耐旱，不耐澇，耐貧瘠，對土壤適應性強。味甘，性寒。歸心、肝、腎經。**功效滋陰補血、生津潤腸。**臨床用名桑椹。

《本草經疏》：桑椹者，桑之精華所結也。其味甘，其氣寒，其色初丹後紫，味厚於氣。合而論之，甘寒益血而除熱，**其為涼血補血益陰之藥無疑矣**。消渴由於內熱津液不足，生津故止渴。五臟皆屬陰，益陰故利五臟。陰不足則關節之血氣不通，血生津滿，陰氣長盛，則不飢而血氣自通矣。熱退陰生則肝心無火，故魂安而神自清寧，神清則聰明內發，陰復則變白不老。甘寒除熱，故解中酒毒。性寒而下行利水，故利水氣而消腫。皆自然之道也。

《神農本草經》將桑椹列為上品。《本草綱目》載，桑果「甘寒益血而除熱，其為涼血、補血、益陰之藥無疑矣」。又說久食桑椹，「久服不飢，**安魂鎮神，令人聰明，變白不老**」。

桑椹也能幫助降低血糖，唐《新修本草》蘇敬曰：「桑椹單食止消渴（糖尿病）。」肝陽上亢，血壓升高，頭重腳輕，熬桑椹膏天天服用，能平熄虛風虛火，治療高血壓。



桑椹50克，肉蓯蓉15克，黑芝麻15克，黃精10g，水煎取汁，取適量黑米加入藥汁熬粥，每周2到3次。可用於肝腎陰虛引起的腸燥便秘、白髮早生。

桑椹的性味甘寒，平常容易腹瀉、腹脹的人，脾胃功能較虛弱，不宜吃太多。

藥方：女貞子5錢、鰐腸5錢、桑椹5錢。

功能：**滋補肝腎，對肝腎陰虛所致的白髮、頭暈眼花有顯著療效。**

用法：水煎服。

本品的成份



熟地黃
Rehmannia glutinosa

在常見的可食用中藥來說，個人認為除了當歸和黃耆以外，熟地黃可以說是出現頻率相當高的成分了，幾乎在很多固有成方，都能看到它的身影，如六味地黃丸，或者是民眾最熟悉的四物湯。但生地和熟地就不同，千萬不要搞混了喲。

熟地黃味甘、微苦、微溫、無毒。

主治：滋陰補血，益精填髓。可用於**肝腎陰虛**，腰膝酸軟，骨蒸潮熱，盜汗遺精，內熱消渴，血虛萎黃，心悸怔忡，月經不調，崩漏下血，眩暈耳鳴，**鬚髮早白**。



用於肝腎精血虧虛的腰膝酸軟，眩暈耳鳴，鬚髮早白等。能補精益髓。**常與制何首烏、枸杞子、菟絲子等補精血、烏鬚髮藥同用。**

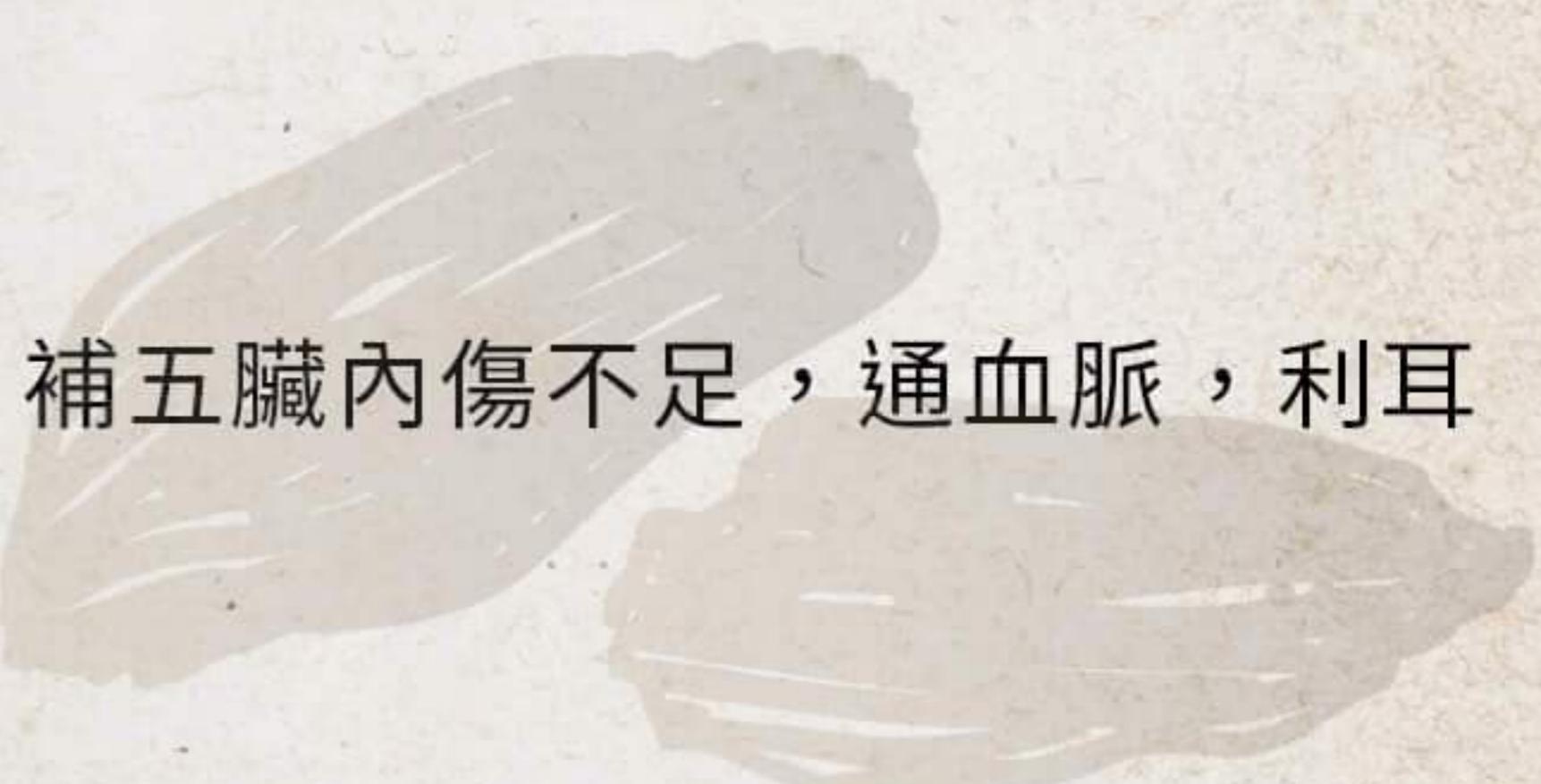
熟地黃：為不規則的塊片、碎塊，大小、厚薄不一。表面烏黑色，有光澤，粘性大。質柔軟而帶韌性，不易折斷，端面烏黑色，有光澤。味甜。

【宜忌】脾胃虛弱，氣滯痰多，腹滿便溏者忌服。

四物湯中尋常是以熟地黃入藥；除非病者有血熱、上火情形才改用乾生地，或者可以四物湯改成八珍湯。

【文獻別錄】

1. 《珍珠囊》：「主補血氣，滋腎水，益真陰。」
2. 《本草綱目》：「填骨髓，長肌肉，生精血，補五臟內傷不足，通血脉，利耳目，黑鬚髮。」



本品的成份

鋅 Zinc

鋅作為生髮產品的成份，的確再適合也不過了，臨床上，因為偏食所造成的鋅攝取不足，而影響到頭髮正常生長的女性，並不少見。**缺鋅會讓頭髮長不好、生長緩慢。**

可能因為電視廣告的關係，很多人以為鋅，只是讓男人更勇猛的營養素！所以男生吃就好了，女生可能比較會缺鐵。實際上，鋅是人體非常重要的微量礦物質。在每一個人體細胞中都可看到鋅的蹤跡，它可以維持人體正常生長，參與細胞內不同的功能。同時也會造成分泌油脂的腺體無法正常運作，**影響到毛囊的健康。**

一旦體內的鋅濃度不足，就會影響細胞膜中蛋白質的完整性，導致蛋白質無法發揮正常功能。**容易出現頭髮變少變細、掉髮脫髮、生長遲緩、貧血、性腺成熟延遲、皮膚粗糙等症狀。**

成年人平均一天至少應攝取12-15毫克鋅，也不能吃太多，不能超過22.5毫克比較好。孕期及哺乳媽媽需要增加到13mg，而孩童則為3到9毫克不等。而長期攝入50mg-150mg則可能產生慢性鋅中毒。

容易缺乏鋅的族群有**素食者**、減肥節食者、老年人、**慢性腎病患者**，可視需求尋求食物或保健品補充。

在2013年發表在Annals of Dermatology上的一項研究中，所有脫髮患者的鋅水平都顯著低於研究對照組。根據證據，研究人員得出結論，鋅代謝紊亂在脫髮中發揮了關鍵作用，尤其是圓形禿和休止期脫髮。

另一項研究表明，鋅的再生能力是由於其對DNA和RNA產生的重要性。DNA和RNA對於毛囊細胞的有效分裂和在毛髮生長周期的毛髮生長期間實現最佳毛髮生長是必需的。一項2001年專注於在分子水平上理解脫髮的研究似乎支持這一主張。

一個良好的生髮產品，除了需要含有鋅以外，生物素、肌醇也都是非常重要的成分。

鋅的製劑有葡萄糖酸鋅和硫酸鋅等不同的製劑，**葡萄糖酸鋅比較不會刺激腸胃**，當然成本也會比較高。

本品的成份

鹽酸吡哆辛 Pyridoxine hydrochloride

Pyridoxine hydrochloride 常被稱為維他命B6，拗口的中文幾乎很少人知道，所以等會我們也用維他命B6來稱呼。在19世紀時，糙皮病(pellagra)除發現因菸鹼酸缺乏引起外¹，在1926年又發現另一種維生素在飼料中缺乏時，也會引起小老鼠誘發糙皮病，後來此物質在1934年被定名為維生素B6，直到1938~39年才被分離出來，並定性及能合成出維生素B6。

維生素B6主要作用在人體的血液、肌肉、神經、皮膚等。功能有協助排出含氮廢物、抗體的合成、消化系統中胃酸的製造、脂肪與蛋白質利用（尤其在減肥時應補充）、維持鈉/鉀平衡（穩定神經系統）。缺乏維生素B6時會有食欲不振、食物利用率低、失重、嘔吐、下痢等毛病。嚴重缺乏會有粉刺、貧血、關節炎、小孩痙攣、憂鬱、頭痛、掉髮、易發炎、學習障礙。

常見的維他命B6來源有全穀類、香蕉、牛油果(Avocado)、牛雞魚肉、雞蛋、牛奶、馬鈴薯、波菜、胡蘿蔔等。所以素食者不會缺乏。

一般而言，人與動物的腸道中微生物（細菌），可合成維生素B6，但其量甚微，還是要從食物中補充。其需要量其實與蛋白質攝食量多寡很有關係，若吃大魚大肉者，應記住要大量補充維生素B6，以免造成維生素B6缺而導致慢性病的發生。

- 男成人 2.0mg
- 婦女 1.6mg；* 妊娠 2.2mg；哺乳 2.1mg
- 嬰兒 0.3~0.6mg
- 11歲以下兒童 1.0~1.4mg
- 男孩、女孩 1.4~2.0mg

最大使用量為4-50mg，毒性劑量未知。服用維生素B6前需諮詢醫生意見，並在醫生指導下服用。雖然維他命B6屬水溶性，過量可經由尿液排出，但可能副作用包括皮膚過敏、頭痛、噁心、腹痛、食慾不良及對陽光敏感。

目前衛生福利部有限制B6的用量，如果大於等於2.1mg，則需要送查驗登記（仍可以用食品販賣），但如果是大於80mg，則需要登記為藥品。²

1. 泛酸缺乏也有這樣的情況
2. 但是目前並未強制規定維他命需要標示劑量，所以民眾可能也無法判斷

本品的成份

泛酸 Pantothenic acid

泛酸在糖類、脂肪及蛋白質的代謝及利用上有不可取代的價值，是組織代謝中非常重要的一種輔酶。和生物素與肌醇有類似的效果。一樣也是生髮產品裡面重要的角色。常被稱為微他命B5，以mg為單位。

在1931年時，Ringrose等利用不完全飼料餵雞時，產生了像癩皮(pellagra)一樣的皮膚病。1933年Williams等給酵母菌中吃一種促進生長物質，稱之為泛酸(pantothenic acid)，但並不知其結構組成。1939年確認此泛酸能治癒雞的癩皮症，同年又從肝臟中分離出來此物質，1940年始能合成此種維生素。

泛酸也能製造抗體、增強人體免疫系統，有益於對抗外界病毒、細菌及各種傳染病。也能幫助腎上腺皮質荷爾蒙的分泌，**幫助提高抗壓力、消除疲勞，維持情緒平和穩定**。¹ 更有助於細胞的形成，有益於傷口癒合與組織的形成再生。

豬肝、蛋、花生、麥麩麥片、黃豆、香菇、豬肉這些常見的食物中，都富含有泛酸，所以即使是素食者也不容易缺乏。**成人每日合理的需求量約需5-10mg**。就目前所知，泛酸並不具毒性；但大量攝取可能會產生腹瀉，不過一般並不常見。

如果有維生素B群²、維生素C會增加維生素B5的功能。而和肌醇、生物素、鋅一起，常見於生髮產品當中。

如果常喝咖啡和酒的人，就會缺乏泛酸。

而褥瘡(bed sores)、靜脈曲張性的潰瘍(varicose ulcers)、膀胱炎甚至是蛀牙，都可以藉由補充泛酸得到改善。如因胰島素所致的低血糖症泛酸也能改善。

1. 這對於防止掉髮非常有用
2. 包含維生素B6、維生素B12、葉酸

本品的成份

肌醇 Inositol

肌醇（Inositol），有人稱之為維生素B8或者維他命M。結構類似於葡萄糖，存在於所有動植物都中，是動物的生長因子。而早在20世紀40年代，有一些研究證實，缺乏肌醇造成大鼠脫毛，補充肌醇後，毛髮重新長出，於是肌醇得到了一個「抗脫髮因子」的稱號。但這些科學家們並未能闡明其中的作用機制。遺憾的是，之後也鮮少再有人研究肌醇與脫髮之間的關係了。

經實驗肌醇可用於治療糖尿病的神經疼痛、恐慌症、高膽固醇血症；**失眠**、癌症、抑鬱症、精神分裂症、注意缺陷多動障礙、自閉症、**促進頭髮生長**。¹

肌醇和生物素，一個是維他命B8，一個是B7，可見兩者關係密切，同為國外防止掉髮的保健食品中常見成分。不同於生物素的是肌醇曾經在網路上瘋傳可幫助不孕症，所以引起大量購買。

另外肌醇對於PCOS（Polycystic ovary syndrome）多囊性卵巢綜合症有幫助。原因是和同高半胱氨酸(homocysteine)有關²，如果濾泡內的高半胱氨酸濃度太高，卵子比較不成熟，胚胎品質也較差，懷孕率較低。

五穀雜糧（小麥胚芽、全麥麵包、燕麥）橘子、高麗菜、桃子、葡萄乾、地瓜都含有微量肌醇，動物內臟也有，還好不會像鋅一樣，容易在素食者身體裡面缺乏。

有些研究指出**如有躁鬱症患者應禁用肌醇**，另外像能量飲料含有肌醇，咖啡因，牛磺酸，和其他飲料（紅牛能量飲料）會破壞肌醇，都應避免同時服用。

以生髮來說，大概每天攝取5mg以上就可以，如果是PCOS大概一天1.2mg。

1. 感覺很多維他命都跟仙丹一樣
2. 高半胱氨酸是一種少量存在於血液中的非必需胺基酸，是我們體內消化動物性蛋白的副產品。

本品的成份

生物素 Biotin

1901年，尤金·懷爾迪爾斯（Eugene Wildiers）發現一種促進酵母生長的物質，命名為「生物活素」（bios）。1933年美國生物化學家富蘭克林·埃爾默·艾利森（Franklin Elmer Allison）等人從豆類根瘤菌中分離出一種固氮菌，命名為「輔酶R」。1936年，德國化學家弗里茨·科戈和本諾·騰尼斯從煮熟的蛋黃中分離出一種結晶物質可以促進酵母生長，稱之為「生物素」（biotin）

Biotin生物素屬於B群的一份子，但是知名度並不高，但角色其實非常重要，扮演脂肪和蛋白質代謝的重要物質。也有人會稱之為維他命H或者維他命B7，不過因為可以由身體合成，且需要的量不高，所以比較少有缺乏的情況發生。和肌醇都屬於生髮產品重要的成份之一。

含有維生素H的食物包括：核果類、水果、啤酒酵母、牛肝、卵黃、腎臟、糙米及燕麥等等，廣泛存在於各種動物及植物食物中。所以沒有素食者會缺乏的問題。

最早生物素被發現，就是用於治療大鼠脫毛和皮膚損傷過程中被發現的，所以這一維生素和毛髮生長關係很密切。目前研究是有可能可以減少圓形禿、產後掉髮。（偏向於防止掉髮）。

生物素可以有效強化易斷脆裂指甲，指甲易斷往往預示著身體健康出現問題，生物素對些頭髮和指甲是有促進生長作用的。

生物素是維持機體上皮組織健全所必須的物質，一般缺乏生物素時表皮會引起角化和乾燥，甚至引發皮膚發炎，所以吃生物素對保持皮膚滋潤和活力有幫助。

Biotin的用量單位是mcg，一般維他命是mg，相差一千倍，大概建議量是100-300mcg，但是過量攝取並沒有毒性，目前政府也沒有規範上限劑量。有些國外的保健食品有看到一天建議服用10000mcg的。

本品見證分享

楊念喬 評論了本品

5★

無私藏，我的養髮法寶都在這了

最近好多人發現我的頭髮比以前豐厚好多，而且髮質很有[生命力]
怎麼樣叫有[生命力]呢？就是我的頭頂長出了好多新生髮喔❤️❤️❤️

我覺得頭髮要美，一定要從體內保養，所以我更重視吃的保養～
加上外在的輔助保養，最近超多人稱讚我頭髮變多變亮

好開心



憶秋年 評論了本品

5★

使用了一段時間了，洗頭時候掉髮率減少很多，膝蓋也減少了疼痛感，因為我是胖，所以膝蓋退化早。使用後減少了疼痛感

呂淑婷 評論了本品 5★

10/20開始食用 高啟峰 藥師的生髮產品，到12/06吃了約六週，感覺前額兩側的髮際線都長出了許多細毛，頭頂感覺不出太大差異，但跟之前比較洗完頭髮後排水孔落髮量有變少，雖然早晚一粒很方便，但我有時還是會忘記吃，所以一直到12/11才全部食用完畢



錢多多 評論了本品 5★

真的是一個很神奇的商品，不僅默默改善了落髮問題，還神奇的改善手腳冰冷！哈哈！

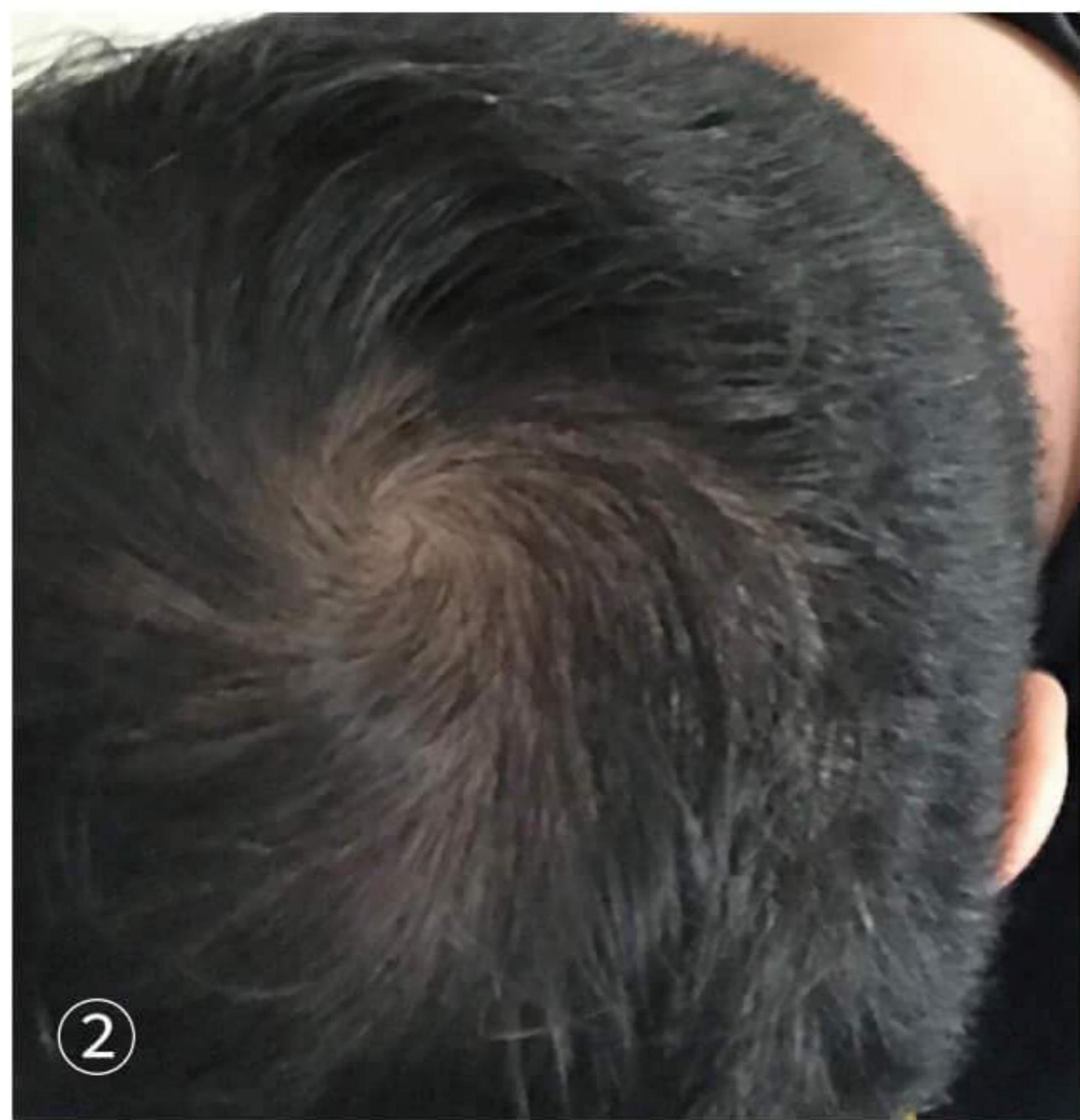
Shangpeng Wu 評論了本品 5★

使用了之後真的有改善，掉髮量急速下降

Bjork Yin 評論了本品

5★

才吃兩週好像有耶...



蘇啟泰 評論了本品

5★

一開始知道本品這個產品，是透過高藥師的介紹，因為我是從事美髮產品的銷售，所以對能夠有助頭髮生長，或是減少落髮的東西相當感興趣。

在吃了一個多月後，來說說發生在我身上的效果。因為我本身頭髮是剪短的，所以減少落髮我的感受較少，因為短髮無法塞住排水孔，也較難察覺。

但最明顯的是，我兩側的頭髮，因為我之前平均是一個月要修一次，看起來比較有精神，而且正常毛髮一個月大概長1到3公分不等。但我這個月已經修第二次頭髮了，所以頭髮生長的速度比之前快上許多。

第二個讓我訝異的效果是，精神變好。因為每天要拜訪十幾個店家，所以我經常要靠咖啡來提神，不然大概在下午兩點多，就已經快沒電了，尤其開在高速公路上，更是要常捏大腿，不然很容易就睡著了。但我發現這個狀況在這個月裡很少發生。我問了高藥師，他說這個產品的成份裡，都是對肝臟有幫助的，他說精神好，有活力，這才是正常人的狀態，看來我恢復到正常人了。

總結一下這一個多月吃本品的效果。

1、頭髮生長速度快上30%以上

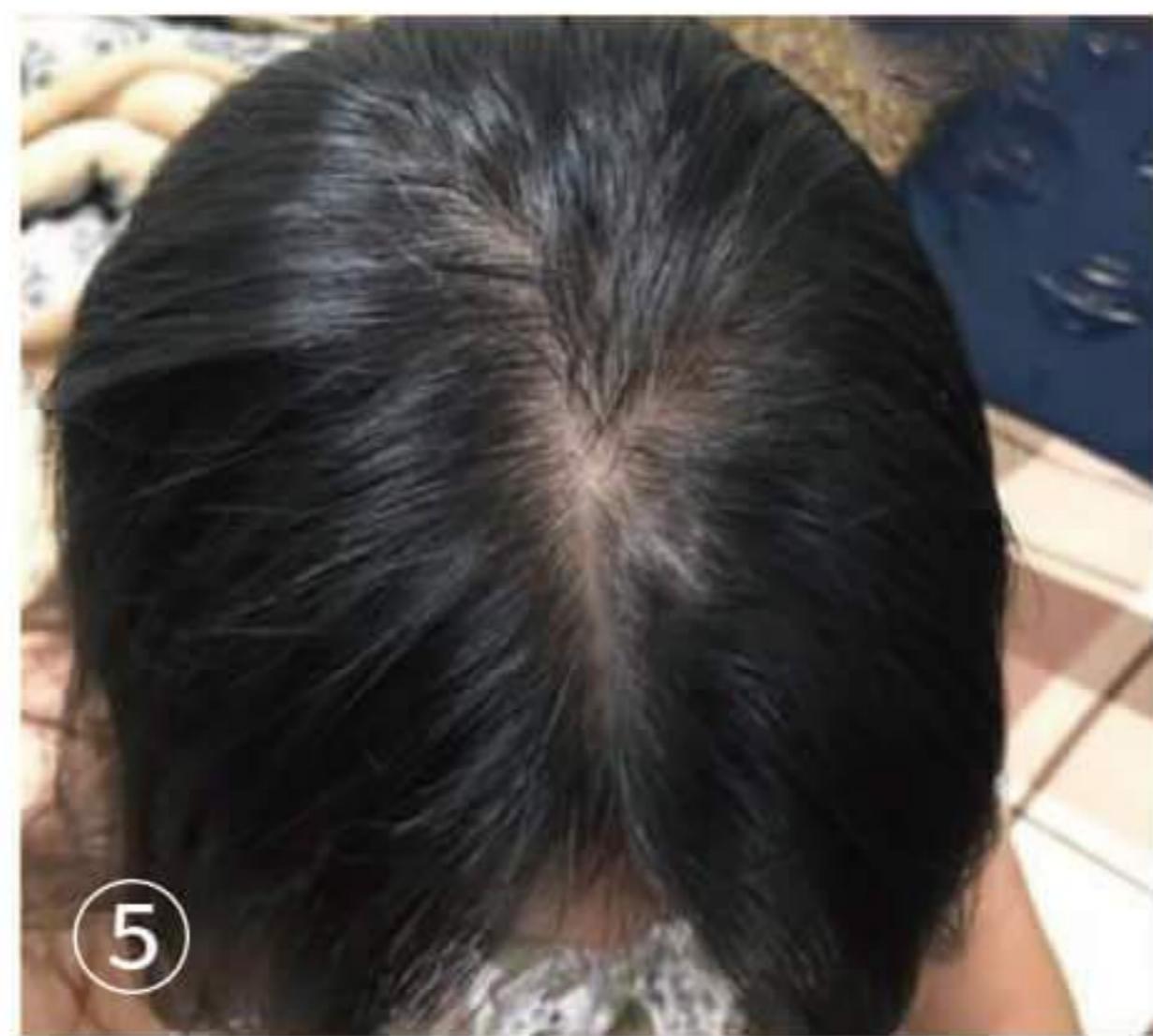
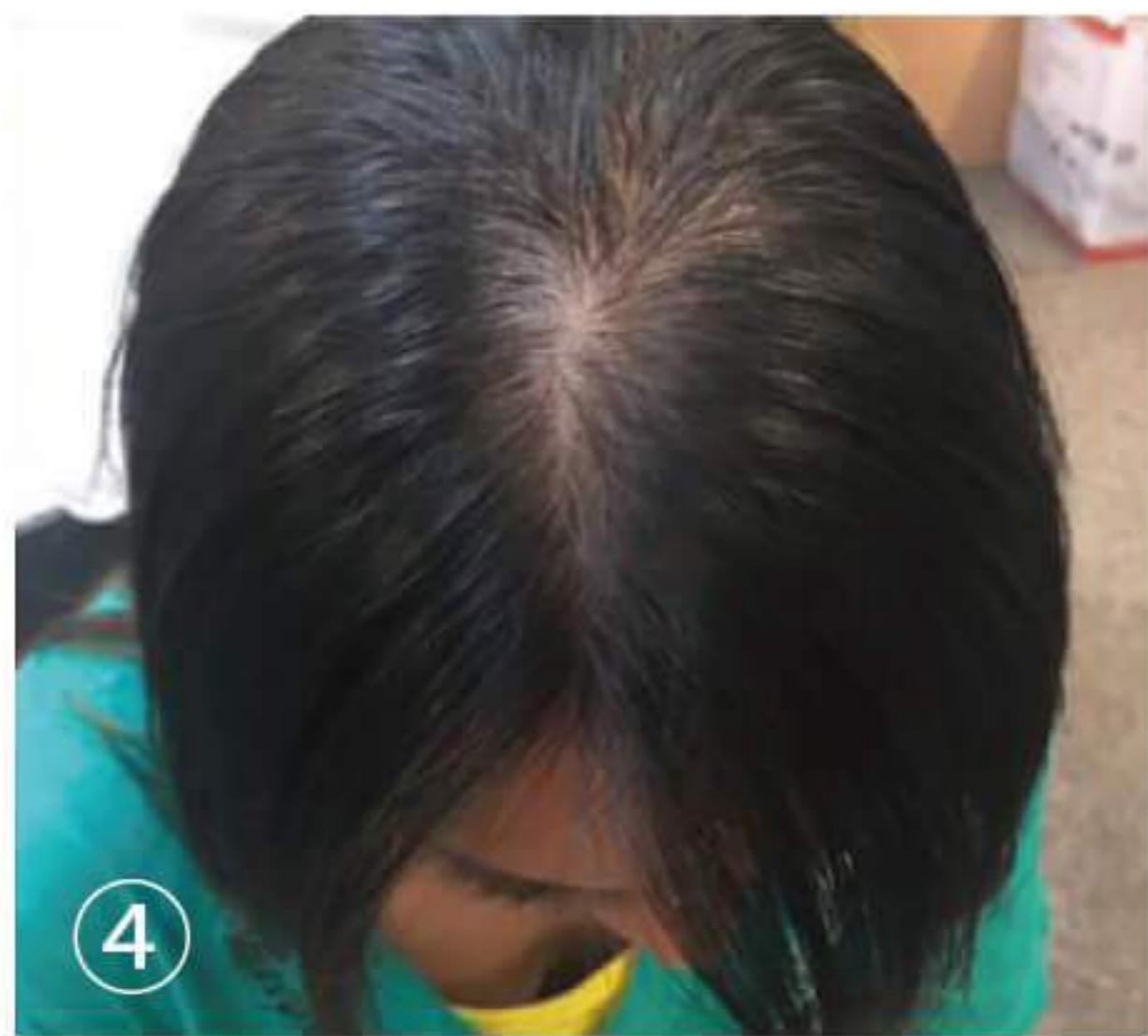
2、工作生活的精神大為提升，不再打瞌睡昏沈沈影響工作跟健康。

以上是我的親身感受。

徐家祺 評論了本品

5★

使用5星期後的比較



ShihTzu Dingbaojinton 評論了本品

5★

謝謝高藥師推介這麼棒的產品給我 在香港生活時間根本不夠用
至長期晚睡加上睡眠質素下降 久而久之早上起床也是睡不夠也很累
自24/3開始吃本品早/晚各一顆 當晚竟然能一覺睡到隔天早上
真的很神奇 過往我每晚總會起床1-2次
大概吃了三天左右手腳冰冷狀況有改善 手掌/腳掌都暖了 手腳不再冰冷！
至於頭髮方面 暫時還沒有很明顯 畢竟才吃了12天 期待接下來頭髮的改善
感恩有緣認識高藥師 再次感謝高藥師研發的艾毛寶(寵物用)
舒緩我家毛小孩皮膚問題

洪茜 評論了本品

5★

掉髮真的會減少...睡眠品質也好多了...期待能在體驗到其他的效果

錢多多 評論了本品

5★

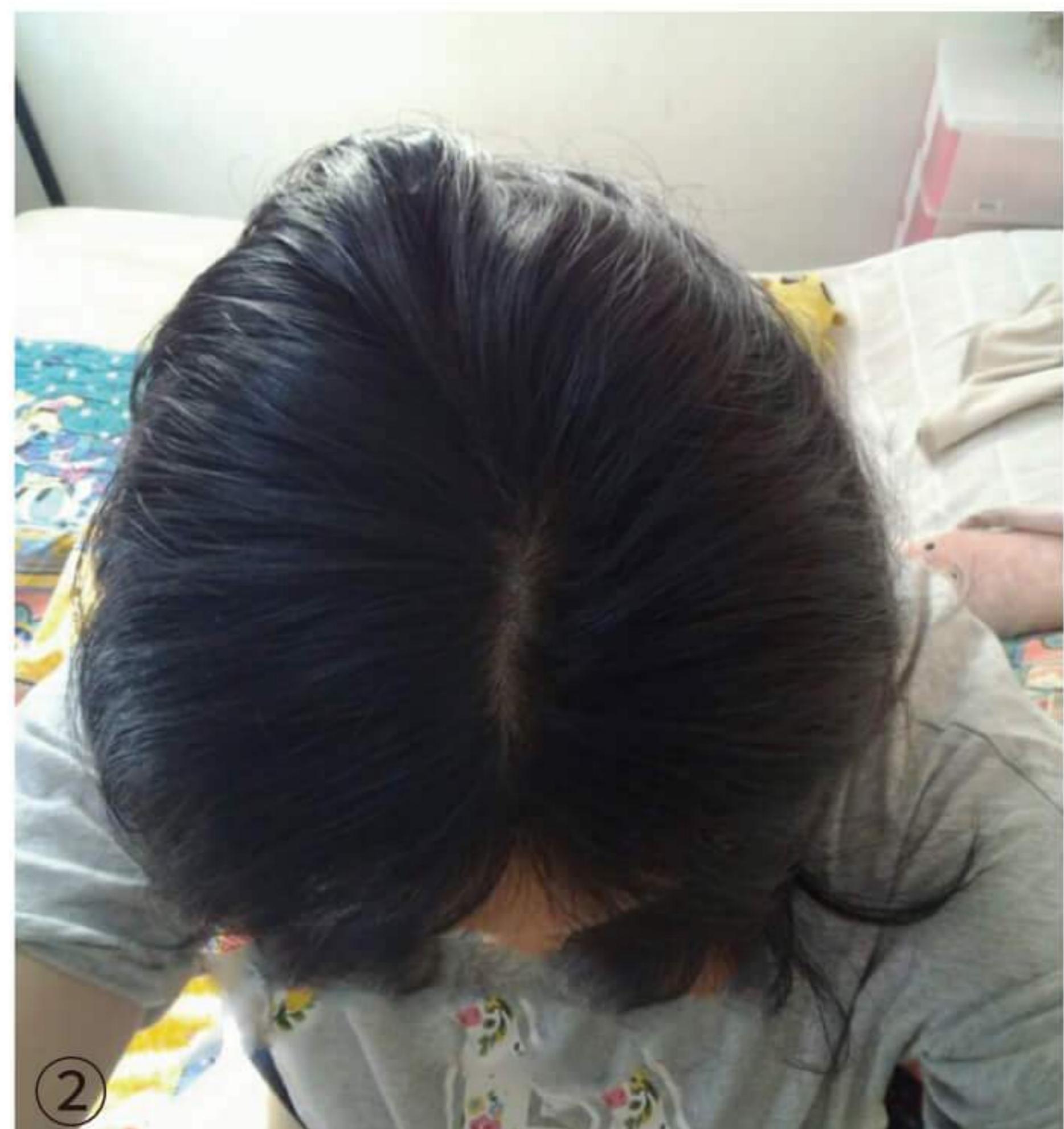
呦斯!呦斯!呦斯! 跟我一樣有嚴重落髮手腳冰冷的快照過來! 我終於找到一個可終結嚴重落髮的好產品，說起我的落髮史，真的不可考，20初頭的我真心還沒落髮嚴重症頭，待我發現時歲月已惘然!(遠望)

年過30後頭髮一直拼命落，每天下床梳頭，洗完頭髮真的都超想哭的! 市面上很多產品，我大都用過，不論洗的，抹的，擦的，連順*堂七寶美髯丹都吃過了，真心都不見起色!就放棄了！

好哩加在 高啟峰 好像阿拉丁神燈一樣，聽到我苦惱的源頭，在使用這項產品的當中，不僅我嚴重落髮慢慢得到改善，頭髮都澎澎的不會蹋蹋的而且副加的是我連手腳冰冷的症狀都改善了，再偷偷告訴大家，不知道是不是產品的強大威力，我竟然排便順暢了！

目前這項產品只能從香港進口，有需要的人拜託我們一起團購!!

#落髮 #手腳冰冷 #氣血不順 #美髮 — 覺得超神奇。



Ching 評論了本品

5★

我們家有遺傳性白髮，我嬤嬤每個月幾乎都要補染，這一次過了兩個月了只有一點點，算是意外的驚喜。

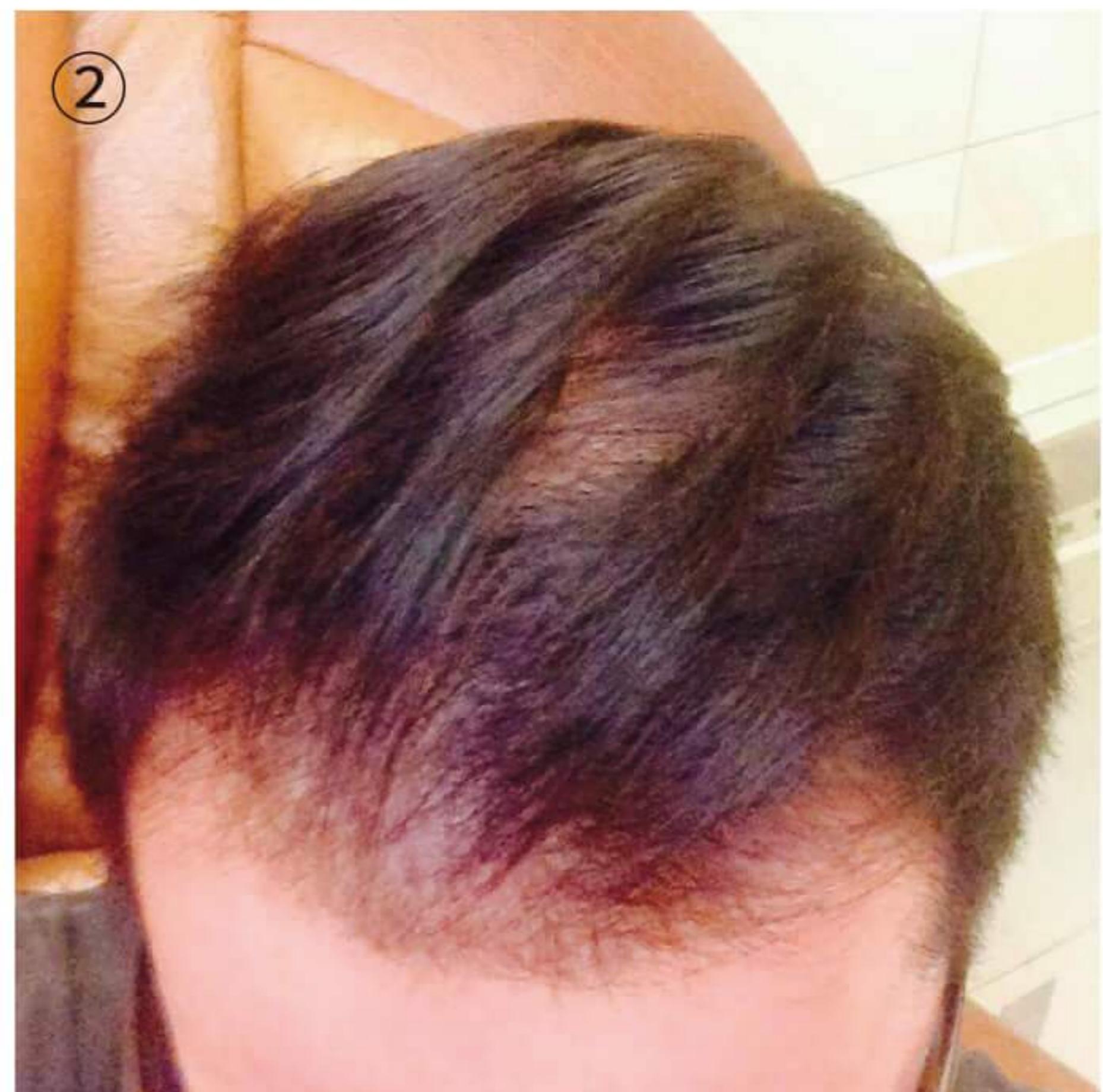
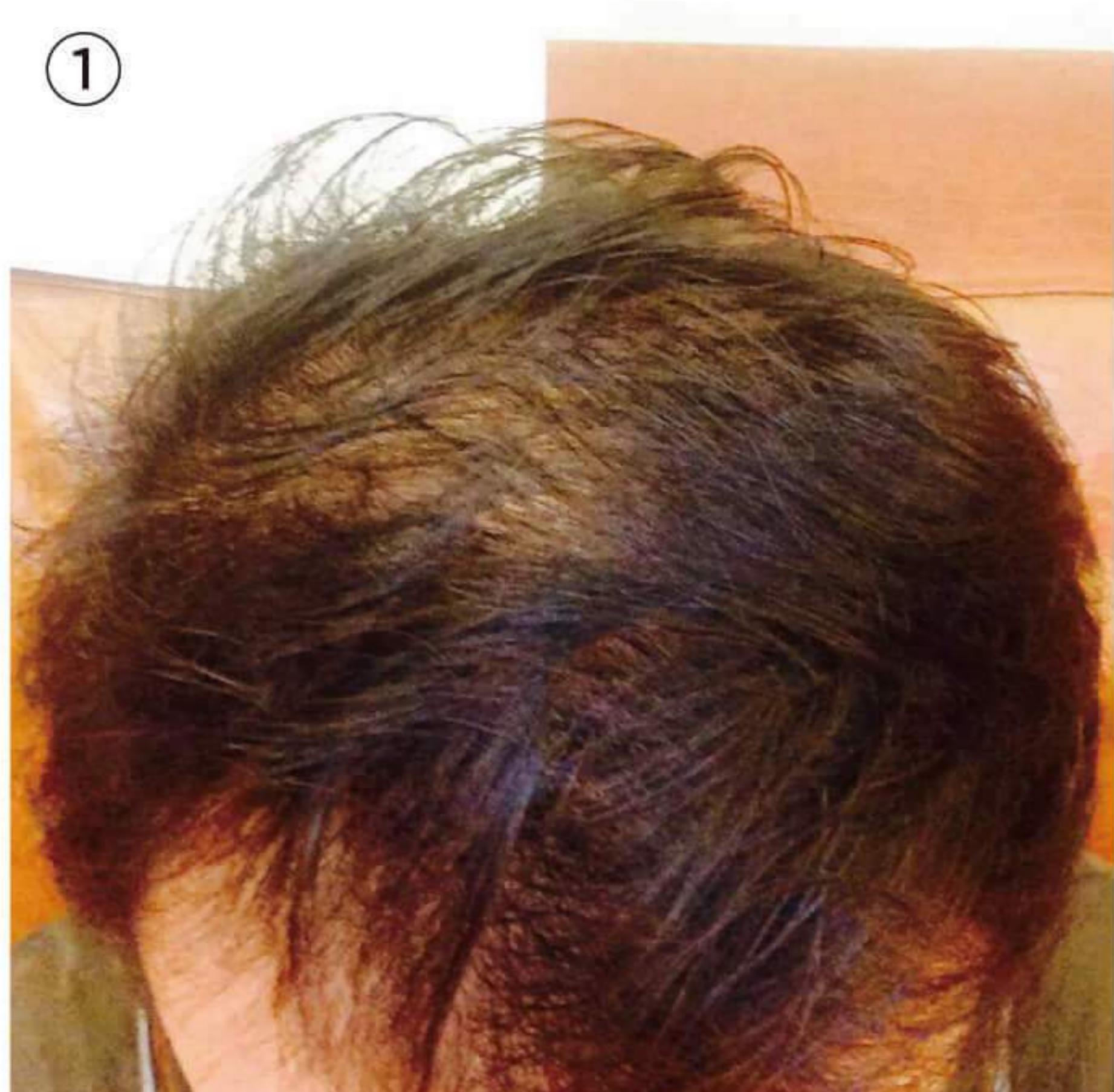
陳先生 評論了本品

5★

我是從fb看到的本品，一開始我是抱著試試看的心情，因為我用過很多生髮產品，都沒太大的療效，就這樣吃了4個月。

結果真的很有效，頭髮變粗了！我真嚇到，只能說這個產品太讚了，也謝謝高醫師！

照片一張是七月，一張是八月





注 意 事 項

孕婦及哺乳請暫勿使用。





口服生髮產品推薦



facebook



LINE 加入好友