



到底要選擇哪一種膠原蛋白？  
魚還是牛？

到底要用吃的  
或用抹的？

分子大小會影響吸收嗎

真的要吃嗎？  
食物補充不就好了？

## ○ 研發者的話 ○



對於一個研發人員來說，膠原蛋白這種看起來沒什麼特殊，卻又很多人不了解的產品，實在是一個大挑戰。我經過了無數次的實驗和眾多消費者的意見改善。更抵抗想要添加對身體不是很有幫助的甜味，雖然消費者是無知的，常常以口味為第一選擇，但是我依然堅持不使用對身體有害的物質，即使常接到客戶抱怨產品口味不佳。

## ○ 研發者的故事 ○

如同許多知名品牌一樣，研發者可能只是剛開始解決自己家人的問題，沒想到可以把產品會受到歡迎。

記得八年前，我太太因為腳韌帶受傷，雖然經過西醫的復健，但是日常走路不能走超過半小時，持續站立不到15分鐘，所以在我們研究後，想要找所謂的二型膠原蛋白來幫助他，剛開始我找尋市面上一些知名品牌來吃，發現不只是效果不好，成分也亂七八糟，我是要買保健食品，並不是要吃化工產品組合，於是只好自己找尋合適的原料，在這過程中，才知道膠原蛋白的學問很大，不只來源有豬、牛、魚、雞、甚至有袋鼠，製作過程也不太一樣，感謝高雄許姓醫師指導，才知道膠原蛋白的作用並不像我們一般以為的是吃進去補充我們身體原來的膠原蛋白，也就難怪很多人會呼籲食物中即可補充膠原蛋白了。

再經過兩年的尋找，大概台灣一些知名的廠商，甚至日本進口，美國進口的，我都嘗試過了，最後才在雲林斗六，找到我所需要的產品，經過兩三個月的補充，我太太的腳恢復正常，甚至他手上一些做菜燙到的疤痕，也全部消失不見。有了這樣的效果，我就敢再找一些朋友來測試效果，毫無懸念的，他們也都得到滿意的效果，像是皮膚緊實。保水度增加，而我自己長期困擾的冬季癢，也輕易克服。

唯一的缺點，就是味道並不是特別好，魚鱗製品還是會有少許的腥味，在這八年來，我們一點一點的把味道減少，客戶也都很肯定我們的努力和付出，在競爭激烈的台灣市場，不打廣告，僅靠口碑行銷，銷售量也都一直很穩定。

## ● 哪些人需要吃膠原蛋白？ ●

超過30歲  
膠原蛋白流失



作息不正常  
日夜顛倒、熬夜



皮膚疤痕



想要青春美麗



痛經



膝蓋卡卡



需要久站



冬季癢



# 緩解經痛的醫學報告

## Medical and Health Science Journal, MHSJ

ISSN: 1804-1884 (Print) 1805-5014 (Online) Volume 11, 2012, pp.85-88

Open Access Research Article

Published in Health Science Journal, MHSJ

(ISSN: 1804-1884 Print/1805-5014 Online) Vol. 11, 2012

### JUVENILE DYSMENORRHEA ASSOCIATED WITH HYPOMAGNESIA AND CONNECTIVE TISSUE DYSPLASIA

DA-YUEN YANG\*

Arthritis Research Institute

UCLA

The paper discusses the relationship of juvenile dysmenorrhea with connective tissue dysplasia, which included earlier studies and our own study. We found that the incidence of hypomagnesemia was increased in patients with dysmenorrhea. Hypomagnesemia at onset was normal; it was associated with increased frequency of colic-like pain, tenderness, cramps, and nocturnal changes in blood magnesium.

**Keywords:** Dysmenorrhea, Juvenile dysmenorrhea, connective tissue dysplasia, magnesium, hypomagnesemia

#### Introduction

Dysmenorrhea (or dysmenorrhoea) translated from Greek means "difficult menstruation". Menstrual pain is often used synecdochically with menstrual cramps, but the latter may also refer to menstrual uterine contractions, which is usually of light strength, duration and localized to the lower abdomen. According to the International classification of diseases, this is a difficult and painful menstruation manifested without anatomical reasons for the difficulty of menstrual blood removal even as significant part of the menstrual cycle, sometimes of the uterine canal and endometrium, but after a few hours disappears. According to Givens and Givens (1996), the incidence of primary dysmenorrhea is approximately 50% in 15-year-old girls, and the incidence does not only refer to pain, but also to changes in psychosomatic status. Aviavim (1992) who cited the high incidence of dysmenorrhea in 15-year-old girls, and the incidence of dysmenorrhea in 15-year-old girls after menarche (in 22.8% girls). As early as 1976, a number of authors (Luttmann and Balonov, 1976; Sennels and Pardovitch, 1977; Mitrofanov, 1977; Mitrofanov and Balonov, 1978; Sennels and Pardovitch, 1977; Mitrofanov, 1977; Mitrofanov and Balonov, 1978) reported that occurrence of dysmenorrhea in 1.5-3 years of menstruation, causing great pain and null ovulatory cycles.

Several researchers (e.g., Kullberg, 1995; Sennels, 1995) reported that dysmenorrhea is one of the most common symptoms of menstrual disorders in dysmenorrhea (CTD) which is most based in congenital or acquired pathophysiology of muscular spasm. The causes of dysmenorrhea, pathologies and pathomechanisms based on the study of congenital and acquired pathophysiology of muscular spasm in CTD were congenital or acquired for severe diffuse of muscular spasm that is confirmed by biochemical basal studies in 70% of women with dysmenorrhea (Uzunova et al., 2003). Balentova (2006) found that underlying factor is centrally responding myoelectric mass of smooth muscle of uterus and ovaries. In 2006, Uzunova et al. (2006) found that 2003 observed estimate and responsiveness receptors in the cells of the vaginal epithelium, cervix, uterus, ovaries and in the pelvic floor and mural layers of the uterus. Collagen fibers are 20-25% of the major component of the uterus, there are about 100 million collagen fibers, which is the main component of the extracellular matrix of connective tissue. One of the main indicators of the metabolism of collagen is hydroxyproline level. CTD which is accompanied with enhanced hydroxyproline and decreased digestion of collagen and enhanced oxidation of hydroxyproline.

\*E-mail: Dr. Da-Yuen Yang

-85-

Medical and Health Science Journal, MHSJ / ISSN: 1804-1884 Print/1805-5014 Online

Hypomagnesemia, caused by either as a product of the oxidation of collagen and may serve as an indicator of the intensity of this process. Visually of the process of collagen formation influences on hydroxyproline.

Our research was also to establish the relationship of juvenile dysmenorrhea with CTD which is characterized by hypomagnesemia and to search magnesium level in blood serum depending on hemodialysis during the second phase of the menstrual cycle.

#### Materials and methods

The study included patients with specific dysmenorrhea. They were conducted cross-sectional health survey to examine specific pathology in secondary dysmenorrhea (period dysmenorrhea) on the basis of the survey. X-ray study of spine. All girls were aged between 13-17 years. Control group consisted of 25 female with normal menses. Group I consisted of 20 girls with primary dysmenorrhea, who had no history of infectious body weight increased tissue binding vegetative dysfunction, impaired cardiac function and elevation in ECG, tachycardia, tachypnoea, hyporespiration, joint hyperesthesia, and elevation of blood pressure. Group II consisted of 20 girls with allergic reactions and colds, previous oral contraceptives, history of asthma, hyperexcitation of the gastrointestinal system. Group II consisted of 34 women with no clinical signs of CTD.

In order to differentiate primary dysmenorrhea, patients in both groups were administered non-sedating antimuscarinic drug Xanthal (Baclofex-Clenil®) (Germany) which inhibits some ingesta-induced peristalsis, 10 mg / 2 ml, twice each after meals for 2-3 days before the start of the menstrual period, the complete resolution during menstruation, rate of increase was 7 days.

The severity of dysmenorrhea was assessed by the subjective assessment of pain on the postmenstrual day 2. The severity of dysmenorrhea disease was studied by determining the daily excretion of hydroxyproline in urine. Total hydroxyproline in urine daily by Reppert's method (1999).

Documentation of samples: Urine sample was carried out on the device spectrophotometer, AT-610 (ARAYZIGU, TD Shanghai ANTAI Diagnostics Co., LTD) with test of system fluid (AT-610).

The concentration of serum magnesium and creatinine was determined by ion chromatography method in AT-610 analyzer (Shanghai ANTAI Diagnostics Co., LTD) with test of system fluid (AT-610).

Statistical data processing and verification of the results was based on the definition of equality of the experiments of random variables by t-test evaluation. Prior to the study, we conducted quantification of girls with primary dysmenorrhea (main group) and control group (control group) with regard to their association with stress levels and the medical history. The studied patients and their parents (mostly mothers) were informed of ongoing research clinical identify signs of connective tissue diseases and the importance of the study. The study was conducted in accordance with the second phase of the menstrual cycle and hydroxyproline in urine. The results received Privacy Policy, as their interpretation is influenced in the results of treatment for dysmenorrhea.

#### Results and discussion

"Table demonstrates results of the study of magnesium, creatinine and hydroxyproline levels in blood serum and hydroxyproline level in urine of girls with dysmenorrhea, depending on the presence of CTD.

In Table 1, with dysmenorrhea associated with symptoms of CTD the level of hydroxyproline in urine was significantly increased, depending on dysmenorrhea severity. In group II it

6309 Page 5 of 6 pages

-86-

Medical and Health Science Journal, MHSJ / ISSN: 1804-1884 Print/1805-5014 Online

Investigation on the basis of which we treat juvenile dysmenorrhea using a drug with magnesium and vitamin B6 (Magni-B6) can achieve the above-stated changes in women with primary dysmenorrhea, much better quality of life, and girls will not be in the condition of having severe pain during menstruation and subsequently may not observe reproductive dysfunction.

Our results are consistent with the literature, but we could not find studies of dysmenorrhea in relationship with testing magnesium deficiency, hormonal and connective tissue disorders.

#### Conclusion

Connective tissue disorders play the major role in the pathogenesis of primary dysmenorrhea. Characteristics of pain in connective tissue have so far been in the literature, and in this article we report our results of the study of drug therapy for strengthen connective tissue, such as filling of deficiency of various components involved in the synthesis of collagen, conversion of osteoblast and fibroblast into osteoclasts, and the inhibition of protease activity of protease. In the presence of connective tissue disorders we recommend to use a differential approach to the treatment of dysmenorrhea in young women which should include the use of magnesium in the second phase of the menstrual cycle.

#### References

- Avtarina, L. 1995. Алергии и аллергены в патологии организма и методы лечения воспаления. In: Вестник факультета общей практики Медицинского института им. Сеченова. Moscow.
- Georgiev, O. 2006. Primary and secondary bone disease [Magnesium]. In: Gevorgyan, O. (ed.), Calcium and Magnesium. Springer, Berlin.
- Balentova, V. 2006. Рентгенография Панцирь. In: Balentova, V. (ed.), Magnesium and calcium in the human body. Springer-Verlag, Berlin.
- Uzunova, D. 2006. Primary dysmenorrhea: etiology, diagnosis and therapy for dysmenorrhea. "Kazan Medical Journal". Kazan, No. 2, p. 1-2.
- Mitrofanov, I. 1976. Генетическая наследственность болезней и нарушений и первичной и вторичной дисменореи. In: Mitrofanov, I. (ed.), Дисменорея. Moscow.
- Israely, V. 2007. Non-spineous gynaecology [Neoplastic pathology]. In: Israely, V. (ed.), Gynecological diseases. Springer, Berlin.
- Uzunova, D. 2006. Primary dysmenorrhea: etiology, diagnosis and therapy for dysmenorrhea in young women. "J. Gynaecol. Gynaecol. in Russia", No. 01, pp. 11-17.
- Wilson, A. et al. 1993. "Magnesium supplementation diminishes premenstrual symptoms of field workers." Journal of Women's health, Vol. 2(7), pp. 117-125.

level remained within the permissible contamination. We have found a strong positive correlation between hydroxyproline level in urine and severity of dysmenorrhea in women with CTD (r=1.0). Consequently, women with dysmenorrhea and signs of CTD found among them a higher level of hydroxyproline in urine, which is an indicator of collagen and decreased level of magnesium in blood serum as evidence of CTD.

TABLE 1. THE LEVEL OF HYDROXYPROLINE IN BLOOD SERUM AND HYDROXYPROLINE IN URINE OF GIRLS WITH JUVENILE DYSMENORRHEA

Group	Normal		With CTD		Without CTD	
	Mean	SD	Mean	SD	Mean	SD
Hydroxyproline in blood serum, nmol/L	130.00	44.44	147.00	52.00	126.00	44.00
Hydroxyproline in urine, nmol/mmol creatinine	1.16±0.20	0.50±0.10	1.60±0.12	0.60±0.05	0.84±0.11	0.30±0.05
Pearson's r	0.942*	0.092	0.970	0.062	0.842*	0.080
t-test	1.962	0.052	2.032	0.048	1.732	0.062
Significance	0.052	0.052	0.048	0.048	0.062	0.062

An approach to the level of magnesium in blood plasma, it varied depending on the presence or absence of signs of CTD and dysmenorrhea severity. In group of girls with dysmenorrhea and phenomena of CTD magnesium level in blood plasma decreased from 0.71±0.05 to 0.67±0.04 mmol/L, which in group II with CTD was associated with the decrease from 0.70±0.05 to 0.67±0.04 mmol/L. There was revealed a strong direct correlation coefficient (r=0.78) between indication of hydroxyproline in urine and magnesium level of blood serum of girls with primary dysmenorrhea and presence of signs of CTD (Table 1).

The study of hemogram of patients with primary dysmenorrhea confirmed the pattern of development of dysmenorrhea. Thus, girls with mild dysmenorrhea revealed reversible changes in hemogram and progressive changes in hemogram. The hemogram was improved at the level of initial and decreased level of progressive, whereas girls with severe dysmenorrhea had increased initial and initial progressive levels.

Control group did not include women with the presence of at least one episode of primary dysmenorrhea which may arise due to various other causes, such as psychosomatic disorder, where possible failure or reduction of analgesic response of the patient to the pain, and the presence of other organic diseases, such as endometriosis, adenomyosis which may be caused by magnesium deficiency, as this can affect the results of studies.

Magnesium deficiency leads to a change in the pelvic hemodynamics in hypertension and vasospasm. The synthesis of all connective tissue macromolecules in the tissue, including the extracellular and endoplasmic reticulum of the genesis of pain by receptors of nerve cells occurs in the oligodendroglial participation of magnesium (Wilson et al., 1998). This may explain the fact that the level of magnesium in blood plasma in patients with CTD is not sufficient to ensure the selective role of platelets with deactivation of the functional layer of the endometrium, that fact that magnesium is an important component of the extracellular matrix of connective tissue, including bone, and plays the important role in the synthesis of collagen which is the main component of connective tissue.

We can assume that patients of girls had the above mentioned magnesium deficiency, but girls had the sign of CTD and adolescence. We assume that it is a result of una-

6309 Page 6 of 6 pages

-87-

Journal of Women's Health

-88-

## ◎ 膠原蛋白的錯誤觀念 ◎

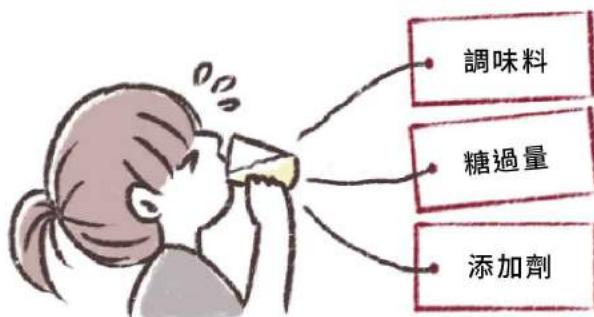
### 1. 食物補充即可，無須另外吃。

膠原蛋白會隨著年紀增長而逐漸流失，  
食物補充的速度追不上膠原蛋白流失的速度，  
所以我們需要用一些方法，讓膠原蛋白流失的速度減緩。



### 2. 味道難以入口，不好吃。

過多的調味料會造成身體的負擔，  
有的產品一包膠原蛋白的含糖量相當於一杯奶茶，  
過多的添加劑會重演塑化劑事件<sup>1</sup>。



### 3. 市面上產品眾多，不知如何選擇？

#### ○ 劑型 ○



粉劑



最佳劑型

膠囊



體積大，需要吃很多顆

錠劑



高熱容易破壞

飲品



保存需添加防腐劑，含糖量多

果凍



最受歡迎，但添加物最多

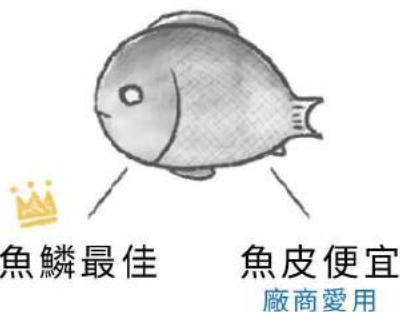
	粉劑	膠囊	錠劑	飲品	果凍
● 方便性	佳	普通	普通	高	高
● C P 值	高	普通	高	低	普通
● 防腐劑	無	無	無	有	有
● 添加物	無	無	無	多	多

## ○ 成份 ○

最早用牛和豬，近年用魚。



牛恐有狂牛症      豬恐有口蹄疫



註1：2011年臺灣發生食品安全問題事件，又稱為塑化劑事件，  
傳媒稱塑毒風波、塑化劑或塑毒風暴等。

◎ 膠原蛋白可搭配多種吃法 ◎



膠原蛋白可以忍受約100度左右高溫，  
所以熱咖啡或者火鍋都可以加入

## ◎ 膠原蛋白的錯誤觀念 ◎

吃的會被胃酸破壞，要用抹的才對喔！

不行！你不能用抹的，要用吃的，膠原蛋白是大分子，塗抹不能吸收

都不要買！根本不需要補充  
膠原蛋白，食物就有了！

他們都說錯了某部分！

## ◎ 膠原蛋白的錯誤觀念 ◎



吃的會被胃酸破壞，要用抹的才對喔！



以塗抹來講，雖然有效但效果沒有吃得好，膠原蛋白本來就要被胃酸分解才有作用。



不行！你不能用抹的，要用吃的，膠原蛋白是大分子，塗抹不能吸收



膠原蛋白的分子大小不一定會跟膠原蛋白的效果成正比，因為膠原蛋白在身體的作用不是被吸收。



都不要買！根本不需要補充膠原蛋白，食物就有了！



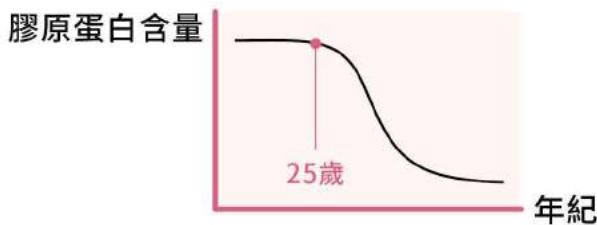
食物就能補充膠原蛋白的觀念更是錯誤，我們看嬰兒的皮膚就知道。

## ○ 腸壁作用 ○

這就解釋了嬰兒皮膚為什麼這麼好，



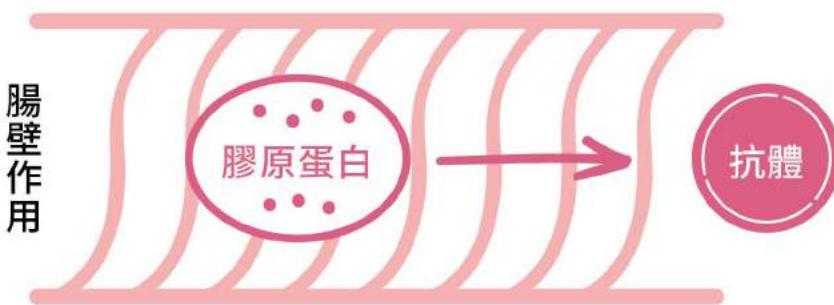
因為膠原蛋白會隨著年紀增加而逐漸流失。  
老化、紫外線、自由基也是讓膠原流失的關鍵。



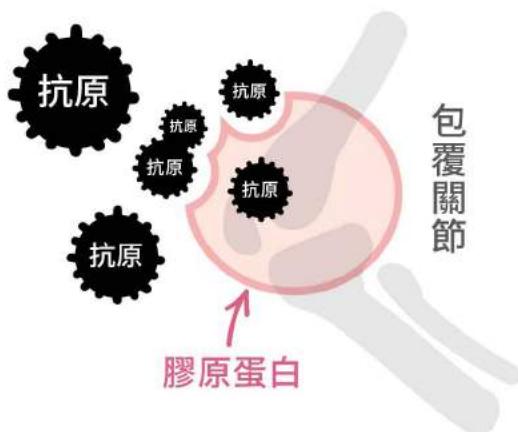
## ○ 腸壁作用 ○

膠原蛋白會隨著年紀增長而逐漸流失，  
是因體內的抗原會促使膠原蛋白流失。

吃的膠原蛋白  
經由腸壁作用會產生**抗體**



本身的膠原蛋白  
會因為抗原而流失排出體外



## ○ 腸壁作用 ○

而本品的膠原蛋白在腸壁作用中會產生**抗體**，  
能將體內的抗原一一消滅

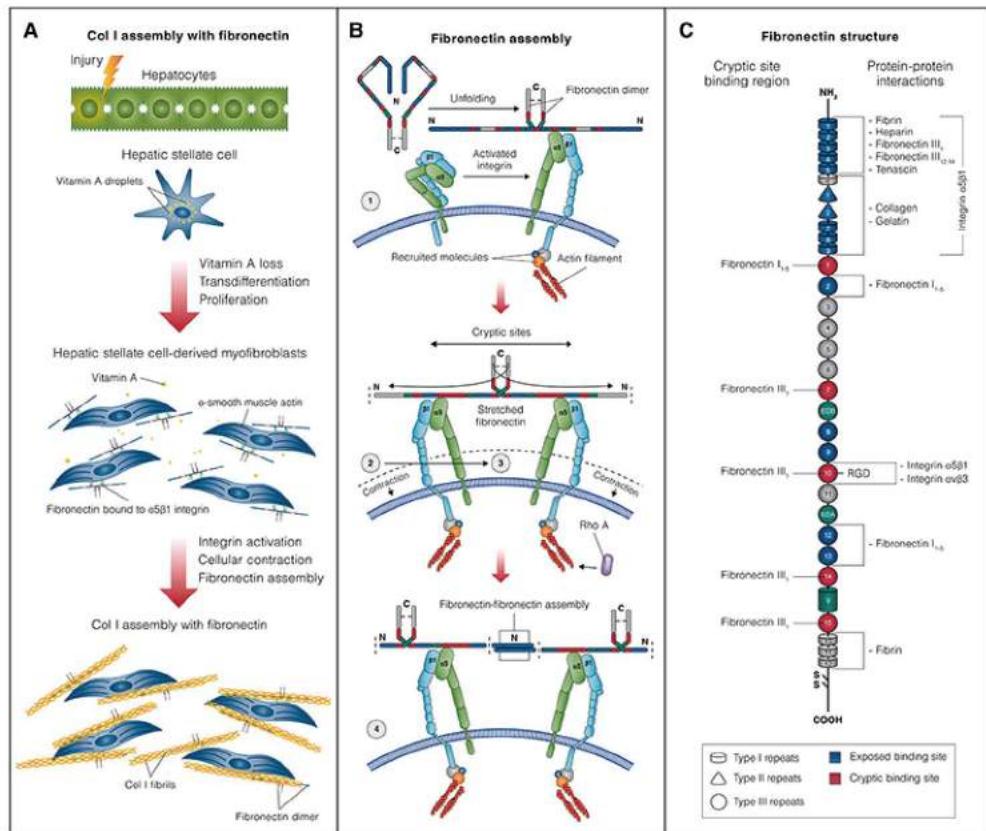


讓本身的膠原蛋白不被破壞，保留住膠原蛋白。



為何說食物中就可以補充膠原蛋白是錯的。因為如果不借助外來的  
特殊膠原幫助，身體中的膠原蛋白會自然流失，吃再多都沒有用

# ◎ 膠原蛋白在身體裡的作用機轉 ◎



## ○ 膠原蛋白製作過程 ○



### 膠原蛋白最後脫色的步驟

真正的膠原蛋白是米黃色，  
白色的膠原蛋白是經過脫色處理

米黃

脫色

白

一般廠商因節省成本，  
使用硫酸或雙氧水脫色  
若殘留會影響身體健康

本品選擇  
可食用 醋酸

①



硫酸

②



雙氧水

③



醋酸

本品的成份 ▶ 膠原蛋白

本品為魚鱗提煉的膠原蛋白  
分子量在1000道爾呑左右

**可養顏美容  
讓您青春美麗**

實際上膠原蛋白的分子大小，並不是決定膠原蛋白的  
關鍵因素，因為膠原蛋白並不是吸收。而是和腸壁作用。

## ◎ 愛用者推薦 ◎

我現在最大的樂趣，就是讓陌生人猜我幾歲，當他們知道真實年齡後，吃驚的表情，讓我可以高興一整天～

沒想到這東西實在是驚為天人，約莫到了第8天我就感動的哭了。以往我一直都是被稱讚氣色好的那一個，但年過30這個坎後，有很多狀況是只有自己才有感覺的。

吃了本品以後，我的氣色變得非常好（我自豪的跟親朋好友說現在看起來就像25歲，真的沒誇張）

總之，本品實在是太讓我感到神奇了，我要再持續使用，期待看起來像20幾歲，另外，我也要大力的向我的朋友推薦，沒想到一個產品可以讓我這麼開心，真的是能夠遇到本品是我的福氣啊！！



**38歲 模特兒 NaNa**



**37歲 美妝業 Ivy**

本來是上網找益生菌，才認識高藥師，吃一陣子以後，覺得相當滿意，也相信高藥師產品的品質，剛好我從日本買來的膠原蛋白吃完了，覺得貴也普普。想說高藥師也有賣膠原蛋白，更好笑的是產品名稱居然叫做本品，這不是金庸的小說主角嗎？抱著期待的心情，**沒想到吃不到一星期，老媽就因為我的改變，而搶去吃**，最後她的朋友也看到她的改變，加入體驗行列，現在我們揪團都一次購買上千包的本品，而且價格只有日本的1/3，CP值超高，推薦給大家

## ◎ 愛用者推薦 ◎

本品是我試過CP值最高的膠原蛋白，價格合理，我試過很多標榜嫩白功效的產品但感覺都還好，直到吃了本品才知道什麼叫好產品。

只要連續每天吃一包，大概一個星期內氣色就會有很明顯的改變，而且從小就是黑肉底困擾我很久，吃本品一個多星期後，氣色超好，根本不用去打蘋果肌；大約吃了兩個星期到一個月，男友也發現我和以前不一樣囉，親自見證到以上種種不可思議的改變，怎麼樣都覺得本品物超所值，比去醫美診所來的便宜且安全又沒有副作用。

在還沒吃本品前，我不管怎麼防曬、擦什麼保養品都沒用，而且不好上妝，吃了本品之後發現保養變得簡單了，化妝時也較不會脫妝或是脫屑脫皮。



**26歲 上班族 米Q**



**35歲 服務業 Amy**

我今天來分享一下本品，之前我就有吃過很多電視廣告的膠原蛋白，吃了一陣子沒啥感覺，後來因為朋友強力推薦，還真他媽的神奇！不好意思太直白了，首先氣色變好了！連我那遲鈍的老公都發現了，還有人問我去哪裡雷射了，而且我現在都不太會脫妝了，連我造型師都發現了，接下來會發生什麼事，讓我們繼續看下去！

## ◎ 使用者見證 ◎

### Alin Shen 評論了本品 ————— 5★

本品分享文~偶然間在網路上看到Amy分享本品的效果後就很好奇，這膠原蛋白真的這麼有效果嗎？愛美是女人的天性，我當然也要來試試。

目前我已經吃了快3個月了，我在第一天吃2包之後隔天就驚艷到它的厲害，原本我的腳皮膚就很乾，每晚都很認真的擦乳液，可是不知道為什麼到了隔天我的皮膚還是很乾燥，我還要再重擦乳液一次，前後不知用了多少品牌也都沒有改善，

但是這一次，我只吃一天居然就感覺腳的皮膚不會乾燥而且摸起來還有光滑的感覺^^，現在每天擦完乳液後總覺得皮膚像剛去完角質一樣很古溜，臉色不再暗沉，皮膚有光澤甚至連毛孔也緊緻多了^^。

此外產後的媽媽們都很怕掉髮，我也不例外，再加上我是屬於髮質細軟很容易掉的人，從產後3個多月就開始大量掉髮，每每洗頭就會有一大把一大把的頭髮狂掉，讓我實在很害怕洗頭

吃了一段時間後突然發現掉髮減少很多，而之前掉髮的地方竟然開始長新髮了，很納悶怎麼會突然有這樣轉變，直到上來爬文看到其他人分享才知道這是本品的功勞，現在更讓我開心的是目前的掉髮量比我懷孕前還少，連之前常彎腰抱小孩總會覺得腰不舒服，現在抱小孩也是越來越吃力但卻不覺得腰會痠痛

能吃到這麼好的膠原蛋白當然也要給它大力的推推，希望大家都能跟我一樣可以改善令人惱人的煩惱。

### 陳安琪 評論了本品 ————— 5★

原本我跟黃樺在罩敏上看到有人分享本品吃後的效果都說胸部有變大因為這個我們二個好奇的跟阿美叫了一大包來吃看看 呃~其實胸部還好= = 可是很神奇的是我本來月經來都超痛的 現在每個月我能跟我的好朋友好好相處了一點都不會痛了 而且要來之前的徵兆也都沒了 真的是好感恩 我自從吃了本品好朋友來雖然不會痛 可是還是會有點無力感 但是自從我雙管齊下 就是本品加罩敏 我現在來 連無力感都沒了 真的是好開心 不然 月經這東西真的很讓我困擾 以前要來之前我都會開始緊張耶= = 真的是好感謝阿美 跟高醫師 我好有福氣 謝謝你們！

## 官宛筠 評論了本品

5★

本品是我試過CP值最高的美白產品，價格合理、效果超好，我試過很多標榜美白功效的產品但效果都還好，直到吃了本品才知道什麼叫美白產品。

只要連續每天吃一包，大概一個星期內皮膚就會有很明顯的改變，我的臉本身有很多問題，例如乾糙、粗糙、雀斑、痘痘、暗沉、膚色不均...等，而且從小就是黑肉底困擾我很久，吃本品一個多星期後，兩頰很明顯變Q、變嫩，根本不用去打蘋果肌，暗沉與膚色不均的狀況改善很多，連從小就有的雀斑居然還能變淡，從咖啡色變成米色；

大約吃了兩個星期到一個月，就能發現膚色明顯變白，還有之前因為長熬夜長很多痘痘，留下來的痘疤通常都要等很久才消，但我發現只要勤奮的每天吃一包本品，痘疤修復的速度變得非常快，在生活作息正常的情況下，食用本品一兩個星期痘疤就會變淡、肌膚就會變平整；

本品還有個神奇的功能，它會讓睫毛變長變濃密，我前後加起來大約吃了快一年，下睫毛的改變最明顯，從0.2cm到現在已經0.5~0.6cm了！朋友都很羨慕我的睫毛很長，睫毛變長刷睫毛膏時也變得很方便。

本品唯一的缺點就是它的味道不好聞，因為是台灣虱目魚魚鱗所提煉，所以有一種魚味，但只要親自見證到以上種種不可思議的效果，怎麼樣都覺得物超所值，比去醫美診所來的便宜且安全又沒有副作用，但吃膠原蛋白跟打美白針有個共通點，就是一旦沒有持續補充，效果就會漸漸減弱。吃本品變白或改善肌膚後，最重要的還是要很勤奮的防曬和保養，不然很快又會回到黑碳膚和雀斑臉的狀態。

我還發現皮膚變好後會讓保養品更容易吸收，在還沒吃本品前，我不管怎麼防曬、擦什麼保養品都沒用，而且不好上妝，吃了本品之後發現保養效果變好了，化妝時也較不會脫妝或是脫屑脫皮。

## 洪薇媗 評論了本品

5★

我今天來分享一下本品，之前我就有吃明x的膠原蛋白吃了一陣子沒啥感覺，看到朋友吃效果不錯試試看，還真他媽的神奇！不好意思太直白了，首先皮膚變白了是全身哦，連我那遲鈍的老公都發現了，再來皮膚發亮了，有人問我去哪雷射了，粉刺也變少了，而且我現在都不太會脫妝了，還有頭髮變細長長的速度也快了，是我造型師發現的，今天收到了罩敏立馬吞一顆，小孩也吞，接下來會發生什麼事，讓我們看下去！

截至目前我已吃了13天的本品，原先是看到許多人的分享加上嚐鮮心態，畢竟我吃過不同品牌的膠原蛋白也不算少，卻沒有特別感覺的，所以就試了！

沒想到這東西實在是驚人，約莫到了第8天我就有很明顯的感覺！

以往我一直都是被說皮膚好啊什麼的，但年過30這個坎後，有很多狀況是只有自己才有感覺的。坐息不正常加上一些飲食習慣，當然再怎麼好的底也會瓦解。本品到手後，我都乖乖的吃，目前改善如下：

(1) 皮膚變得細滑緊緻（我自豪的跟親朋好友說現在摸我的臉就像水煮蛋似的，真的沒誇張）

(2) 頭髮的保水度增加（以往洗髮後我只有使用負離子吹風機整髮才會好一點，否則一般吹風機吹完頭髮很是乾燥，就算上了護髮品也只有好一點點，現在吃了本品後，竟然差那麼多，一樣用一般吹風機吹，一樣吹到乾，剛吹完時頭髮有點像往常一樣，但再過會兒，竟然頭髮回復很順的感覺，而且飽水飽水的，前2天晚上很冷，我出門回來後頭髮變得冰冰的，之後家人摸我的頭髮，以為我頭髮沒吹乾就出去，因為微微濕潤的感覺，真的不誇張啊，說髮質變好倒是還好，但至少飽水度一增加，整個感覺就差很多了）

(3) 粉刺有減少跡象，油脂分泌平衡許多（我屬於混合性膚質，但本品竟然使我的T字部份出油量減少很多，一整天在外回家後竟然沒什麼油感，且晚上擦完保養品後，我通常不久後就會再出油了，現在竟然沒有，且一覺醒來，皮膚也是沒有誇張泛油狀況，這實在是太神奇了，且我最在意的粉刺，竟然也在減少中，目前還是有，但和往常比起來實在是差太多了，很期待繼續服用的效果）

(4) 皺紋變淡（從年輕時我的法令紋就深，愛笑和天生的都有點關係，加上如果熬夜過頭就會更深，但最近我發現竟然變淺一點點了，實在是太開心了）

(5) 其餘都是很微小的，好比變白一點點，除了臉外，身體的肌膚也有緊緻些，頭髮指甲長快了一點點。

一整串寫下來，好像本來狀況多糟似的，但除了我本人，一般人光用一般接觸的距離是不會感受到我問題這麼多的，總之，本品實在是我接觸過最快又有效的產品了，現在我連保養品都不用使用很多很高檔的了，因為膚質變好，在吸收上也很快，只需要基礎保養即可，狀況比擦了一堆高檔的在臉上出來的效果還好。

平日上隔離霜等，也因為出油狀況減少因而沒什麼脫妝現象，總之總之，實在是太讓我感到神奇了，我要再持續使用，期待一個月後的改變，另外，我也要大力的向我的朋友推薦，沒想到一個產品可以改善這麼多問題，真的是能夠遇到是我的福氣啊！！

## Vicky Yu 評論了本品 ————— 5★

本品膠原蛋白太神奇~來分享一下 個人吃的感受---最近因為懷孕的關係(賀爾蒙有點失調)所以導致皮膚過敏現象產生,懷孕前使用的保養品,懷孕後擦竟然產生過敏~~~

臉上長了有小白頭一片片的紅疹,整整一個禮拜無法上妝,身體也偶有會這邊養那邊養的,產檢時婦產科有開抗過敏的藥跟擦的,但我都沒用,想說吃本來一天吃一包的本品,給他加量吃變成兩包好了~約過敏現象五天後,開始好轉,紅疹消失了~皮膚保水度變得更高~光澤度也變亮了~周一上班時開始上淡妝,維持一整天到下班卸妝,沒再看到紅疹的蹤跡.....

問過做美容的朋友,說皮膚過敏只能做保濕,讓過敏度降低~吃過本品的大家都知道,本品可以讓皮膚的保水度增加,所以這次過敏的跡象讓我對本品效果再次大大的給她100個讚啦！！

再來是我老媽---是個很愛美愛裝扮的美婦人~她自己從很年輕開始就很愛保養跟吃所謂抗氧化的健康食品,所以已經58歲的她,真的跟同齡的比起來真的看起來年輕很多,只要有抗老的產品她就會很有興趣~

吃過本品後,她個人覺得差異最大的除了一般皮膚的保水度有提升,皮膚也變亮了(看臉色就知道)讓她覺得最有感的就是她的手~平常做家事是不戴手套的,所以長期下來手就粗粗乾乾的,吃了本品約200包之後,她覺得手變滑變亮了,連指甲也變比較強壯不容易斷裂...

已經更年期的她皮膚還能有這樣的效果,對她來說真的很驚喜^^~

## 宋淑媛 評論了本品 ————— 5★

大家好:本品食後分享~~我因工作關係長期姿勢不良,造成左手無法高舉,(類似五十肩)在一次偶然的機會跟我小嬸聊起,她介紹我吃高藥師的本品,小嬸說對關節有用,所以姑且一試,一口氣買了100包

吃完第一星期,好意外手可抬起一半以上,再吃一星期可以完全抬高,我已經好久沒享受到,起床第一件事就是伸懶腰,愛伸懶腰的我現在每天都做,真是一大享受,以前連抬手都要右手幫左手,現在活動自如,真心推薦,如果有關節疼痛的朋友,可試試高藥師的本品喔!

還有還有,聽說吃了胸部會長大喔,我是不敢想啦~~(因為已邁入更年期邊緣了)希望別縮水就好了 因為對高藥師的產品有信心了,現在先買了一瓶甘寧給先生吃,目前狀況不錯,等吃完再分享心得喔！

## 彭智弘 評論了本品

5★

分享一下心得~~~ 我是一直都有再吃光明頂葉黃素，看了網友介紹對皮膚美白不錯，所以先前訂了2盒讓老婆大人吃吃看，但本品味道比較重一點，即使加了牛奶或咖啡...老婆大人還是沒法接受，放了很久沒去動它... 在下本著東西不要浪費的原則下，自己把它嗑完吧...不然浪費了！為了加快進度~還一天嗑2包！結果發現皮膚膚質居然有改善!!! 手背上乾裂的皮膚居然變白變細!!! 小腿上的黑色素沉澱很久的傷痕居然變淺...

聽一個歐里桑分享膠原蛋白使用心得是不是有點想吐!!! ??? 只是這麼好的產品不應該被埋沒！所以厚著臉皮幫老闆現身說法一下！因我發現本品的推廣文好少... 很可惜！

我GOOGLE一下，只有香港的這網站"益生菌之家"有稍做介紹，一般市面上分子量在3000道耳吞的，但是本品的分子量居然低於1000道耳吞，難怪效果這麼快速，本品還有特殊的二型膠原蛋白，可以取代葡萄糖胺，修復我們的軟骨，甚至可以緩解骨刺...還真是適合我這老人家使用

重要的是台灣MIT 虎目魚魚鱗提煉的！不同於日本或其他產地有些是豬皮產品，愛台灣是一定要的啦！所以又訂了2盒... 看在效果這麼好的份上，味道就只好妥協一下！^^

PS. 高藥師... 本品的優點跟與別家產品的差異化，在這裡多做說明，或連結的您的網站，讓愛用的網友，想用的朋友，吃得更有信心！

## Emma Chang 評論了本品

5★

本品這個產品從我腳車禍受傷後，引發久站腫痛開始吃起，也就是說我是老始祖了，從本品很難吃的時候，我就開始吃，但這中間我也是有跑票吃過其他品牌的膠原蛋白，但是都沒有本品能那麼快緩解我的腳腫脹問題，所以到目前為止，膠原蛋白我只忠誠於本品，至今約吃了第三年了吧，在第二年的時候，我已經可以不用每天吃，腳腫脹的問題也改善很多

今年我決定要參加一個馬拉松，每天都會夜跑，當然腳漲的問題又出現了，所以又開始每天很認真吃。其實在分享腳傷腫脹的問題之外，我還要講本品的另一個優點，從之前吃本品時就會發現胸部沒有下垂這個問題，另外最近胸部也多大了約一個CUP，基本上胸部大的會很困擾再變大，但是如果變大但又不下垂的話，這到是可以免強接受啦！如果女性朋友們有胸部形狀(大小啦、下垂啦等問題)，那就可以好好吃一下本品嚕！

## 林素如 評論了本品

5★

看過那麼多的見證之後，發現我的情形跟大家的好像不太一樣，所以我也來寫寫吧！

我從以前就有在吃膠原蛋白而且是純粉的也吃了2-3年，是吃來保養膝蓋的，並不是我的膝蓋有問題而是以前有一陣子晚上在睡覺時，睡到一半要翻身時發現腳痛到不行，真的就是痛到醒過來，就是膝蓋在痛，當時我一直以為是骨頭有問題還跑去骨科照X光，因為是2-3天就一次，平時就完全不覺得有異咩，

後來我發現是自己睡姿有問題，就是例如側睡時，翻身時卻是只是上半身翻成平躺，下半身依然是側躺，(難道是下半身太重翻不過來@\_@)<<先聲明我體重已是快過輕的>>

應該是這樣拉到的，當時是痛到整隻腳都不能動，只能用另一腳把它慢慢推直而且上半身一定要跟腳同姿勢才行，但奇怪的是只要腳一伸直疼痛馬上減輕，只要幾秒鐘就不會痛了，有吃膠原蛋白時疼痛就不會那麼痛，吃純粉時感覺有改善

但後來換別家的複合粉就感覺沒什麼差，現在換藥師的，告訴你見證奇蹟的時候到了，昨晚又發生了，但是竟然是腳可以自己伸直耶~~而且痛只有一點點，雖然還是有醒過來，但真得差很多，

我一天只吃一包大概是吃了一個多月吧，想不到效果這麼好內~~不過上次MC來時真的胸部痛到快”哭么”了，但經期的症狀有減輕

真得有那麼好用嗎?! 不相信試試看便知道 !!

## Vicky Yu 評論了本品

5★

我老弟吃過後發生的神奇效果~半年前因為打籃球滑倒,用手去撐結果手腕受傷,幾乎半年都無法打球,只要手腕一用力就會痛而且有喀喀的聲音,去針灸也照過x光 骨頭沒問題,就是無法再打球,看我媽每天吃本品,天秤座愛美的他一開始也是以保養的心情吃看看,發現自己早上洗臉完後皮膚變好了,所以就持續吃

沒想到吃了一個多月後,他發現手腕好像有比較好一點,三個月後去打球,手竟然好了,他個人認為是手腕軟骨受傷,之前有聽高藥師說一開始發明本品是因為老婆的膝蓋軟骨,所以我弟很認真吃,每想到手腕真的不藥而癒了~他覺得本品真的很神奇^^真的很慶幸可以認識高藥師除了一開始孩子吃的罩敏外,其他商品也讓我們大大的獲益^^

### Susan Cheng 評論了本品 ————— 5★

食用膠原蛋白幾週後，肩頸肌肉酸痛有較舒緩，但有時累一點時還是會有一點肌肉酸痛感。不過之前以為可能是濕疹的二、三處較粗乾的腿部皮膚，已經不會像以前一樣不小心去抓到後會像被蚊子叮到一樣紅腫癢，粗乾的觸感現在也改善了，只剩一點點的黑色素沉澱。

因為幾乎都是坐在電腦前，本身又有點輕微靜脈曲張，吃完一個月後，雙腿腫脹感有舒緩，原本每次經期前或間會更不舒服，難過時會覺得雙腿好像不是自己的，結果這次來時，雙腿幾乎沒感覺到不舒服，還有，以前腳尖下壓腳指頭就會抽筋，現在居然不會了，不知是否也是因為吃了膠原蛋白的關係。

此外，以前手腕受傷痊癒後，在很安靜的地方只要一轉動手腕就會發出“嚙嚙”的聲音，現在發出聲音的機會變少了，也比較小聲了。

唉，毛病還真多.....

### Ching Wen Chang 評論了本品 ————— 5★

我是升大四藥學生~目前於醫院實習。目前是我這輩子連續站最久的時光@@ 腳快酸爆了!!但連續吃了一周後發現久站都不大會酸!!大推給需要久站工作的大家!!! 另外~因為我常常嘴破,而嘴巴裡細菌是很多的...所以每次都造成發炎的惡性循環~但吃了本品之後發現傷口隔天沒有再發炎的狀況!! 傷口兩天後就全好了!!!我想這是因為膠原蛋白能促進黏膜的復原力，使其在發炎感染前就癒合!! 這是我最驚豔的地方!!! 強力推薦給火氣大常嘴破的人們~脫離某種苦味黃色藥粉的苦海~投入本品的懷抱吧!!!!!!!!!!

### 張棋蓁 評論了本品 ————— 5★

我在10多年前置換人工髓關節，最近1年來不能走過久(半個小時以上)，時常呈現跛行狀態，自從3個多月前開始吃本品，情況已經改善許多，不但逛街可以走超過2個小時左右，也少有疼痛的情況~雖然最後還是要再動刀換第2次，但是可以拖延幾年對我幫助甚大，因為兒子還小，希望可以延到他上中班！我是吃任我行搭配本品。

### 金謀奈 評論了本品 ————— 5★

我之前看醫生，醫生說是足底筋膜炎，吃了藥都沒效，我買ㄌ"本品"~吃了2瓶後，我ㄉ說情況好多啦，現也卡能久站還有爬桶子~走路真輕

## Vicky Lee 評論了本品

5★

本品&皂敏分享~

我的皮膚自小起就很不好,雙腳常被蚊子叮上,一抓就留下黑色素沉澱的疤,相當醜,到結婚生小孩後,整個體質改變,雙腳上的疤痕依舊~異位性皮膚炎又找上ㄌ我,在我左小腿上有ㄌ局部像胎記一樣大面積因為皮膚炎癢去抓而留下ㄌ疤痕,看遍西醫、中醫、吃藥抹藥,也只是暫時止癢,也不會淡疤,那疤痕一直存在很大面積,

前陣子~好姐妹Alin Shen跟我分享ㄌ她ㄉ本品心得~ 她拿ㄌ十包給我先試吃,我半信半疑,心想真有那樣讚嗎? 當然愛美ㄌ我也是來吃吃看嚕~當我吃到第八包時~竟跟她有相同ㄉ感覺~晚上腳抹上乳液隔天腳皮膚保水度夠~嫩嫩ㄉ耶~當下馬上請她替我訂上一百包~剛開始時我是一天兩包兩包吃~吃到三十包時感覺臉ㄉ皮膚怎長痘痘ㄌ~雖然我腳ㄉ皮膚部分嫩嫩ㄉ,但臉長痘痘就讓我困擾ㄌ~我就上去看大家ㄉ見證,想說是否一天兩包太多ㄌ~就改成一天一包當保養繼續試試看,到現在吃ㄌ六十包ㄌ,神奇ㄉ事來ㄌ,我ㄉ那雙醜腳,因為持續吃本品,保濕度夠,漸漸都不會癢ㄌ,不癢就不會想抓,不抓就不會有新疤痕,而舊ㄉ原異位性皮膚炎ㄉ大面積那塊疤,顏色竟漸漸淡ㄌ~

這幾天找ㄌ時間跟姐妹碰面~我穿短褲給她看~她很肯定ㄉ說我腳上過去那些蚊蟲咬ㄉ斑點及大疤痕顏色不再像以前那樣明顯ㄌ~看來我持續吃下去~我今夏可以美美的小露雙腳ㄌ,改一天一包後我ㄉ痘痘也不再一直冒出ㄌ,此外,我ㄉ臉最近去打ㄌ淨膚雷色,很多人說打完臉會很乾要加強保濕~我就使用ㄌ皂敏洗臉加上一天一包的本品,

打完至今因為有勤吃本品ㄉ關係吧,臉上並無很乾ㄉ感覺.反而越來越水嫩~緊緻~變美嚕,腳上異位性皮膚炎的地方我也是用皂敏來洗~洗完不乾澀~很舒服,皂敏加本品真的很讚,讓我恢復自信,這樣優的吃的保養品,我大概離不開它ㄌ,本品治好ㄌ我多年的異位性皮膚炎唷!這樣好ㄉ產品~真是我雙腿變美ㄉ最佳保養品.

## Miko Ho 評論了本品

5★

本品分享...我覺得是無心插柳的收穫,吃本品本來是希望有一天能美美的素顏見人,認識我的好朋友們都知道我有長痘痘和痘疤的問題,看到圍美的分享,我也卯起來吃,每天2-3包,不過它見證在我身上的效果是讓胸部更緊實飽滿(我是一位有餵母奶超過半年的媽媽,有經驗的媽媽應該有所體會,把氣球撐開,再回復原狀是會鬆弛的,只是程度的差異),雖然分享的有點害羞...不過還是要感謝高藥師努力的研究好產品喔!

分享家人第一次使用本品和罩敏的心得～

非常感謝那些使用產品後，有不錯效果而願意寫下見證的人，因為我是自己上網搜尋，才開始接觸高藥師產品的，所以對產品還不是很了解。也因此事先都會向高藥師請教許多的問題及服用上的注意事項。

我的媽媽肩膀痛的問題已很久了，無法把手舉高。她說當手舉高時，肩膀上的某一點就會特別的痛，更無法把手再往上提；但手沒往上提時，感覺就還好。再加上她前年因為走路不慎，而傷到了膝蓋，造成日後走路無法走太久的情況。去看了西醫，也做了骨質密度檢查，醫生說 她的鈣質沒問題；那不就是軟骨出了問題。於是聽親戚的介紹，買了直銷的葡萄糖胺喝了一陣子，老毛病還是在；哥哥又到好市多買了不同牌子的葡萄糖胺給她喝，結果還是一樣沒有效果。

此時，我想起了高藥師，也許可以請教他看看，因為之前看過他在書中有提到葡萄糖胺這個主題。請教過後，他說軟骨的問題可吃本品，並說我媽媽屬輕微的話，使用大約一個多月就會有效果，但我以為這個產品只是讓肌膚變美的。他請我上網去看其他人寫的見證。看完見證後，心想這個產品有這麼神奇嗎？那些人真的能在很短的時間內吃出效果嗎？於是我就買了經濟包100包送給媽媽。但媽媽卻叫我不要破費，她說繼續喝葡萄糖胺就好。我跟她保證說高藥師的產品真的非常棒，很多人喝了許多牌子的葡萄糖胺都不見效果，但使用他的產品後很快就能看出效果；

重點是他所使用的成份都是檢驗沒有問題的，很讓人放心的。於是媽媽只好收下它了，但我怕她沒有使用，就前幾週每二、三天打個電話問她使用了嗎？感覺如何？後來我才想起老爸走路已有好多年都會卡卡的（不知道用台語要怎麼發聲），所以他走不快。就交代媽媽每天一定要和爸爸一起吃本品。每次吃，他們倆都很怕它的味道，但還是乖乖的喝下它；於是幾週後我就忘了再打電話問他們使用的情況。

等他們已使用一個多月後（100包已快使用完了），有天媽媽打給我，請我幫她訂本品，說這次是她要自己出錢哦！我嚇了一跳，她說我的爸爸覺得他現在走路舒服多了；而媽媽自己也發現她的腳沒那麼酸、緊，皮膚變得很光滑。只是媽媽的肩膀問題還沒改善，但她感覺到自己其它地方的改善後，想繼續試試看，所以請我幫她訂購。

聽了媽媽這麼一說，哇！我真的嚇了一跳，但卻是非常的開心，因為看他們倆用得有效果，也變得更健康時，我覺得那是最值得的事情。所以真的很感謝那些願意寫出使用後而見證它的人，讓我對產品更加了解，也更有信心；也非常感謝高醫師研發這麼棒的產品讓我們使用哦

### Kim Hsieh 評論了本品

5★

透過女兒同學媽媽的推薦，開始接觸了罩敏及求千呎，因為我們兩夫妻身高都高，但是兩個孩子都長得慢，身高跟體重永遠都是百分比很後面的那一群，看過好幾次兒童成長科，還是擔心兩姊弟長得太矮，從今年七月開始吃求千呎，順便搭配藥師推薦的益生菌，除了胃口有明顯比較好之外，兒子的身高也在一個月長高兩公分，真的太讓媽媽我感動了(拭淚)，為了讓他們可以贏在起跑點，身體又可以健健康康，媽媽我會努力繼續讓他們吃罩敏跟求千呎^^

會購買本品則是因為上網看大家評價都不錯，加上自己跟媽媽平常也有在補充膠原蛋白，愛漂亮又喜歡嘗鮮的我，當然馬上也買了一百包來試試看

吃了半個月之後，皮膚毛孔明顯有縮小，尤其是讓我最頭痛的T字部位，狀況好到不行，就算晚睡隔天的膚況依舊很棒

媽媽也覺得很神奇，吃完半個月，他覺得膚色有比較白皙，膚況也比較沒這麼乾燥，所以母女倆每天都很認真開始用本品保養自己

這大概是我這輩子最認真也是最甘願吃膠原蛋白的時候了 XD

### Chris Chang 評論了本品

5★

我每天都會刷睫毛，在吃了一陣子本品後覺得睫毛好像有變多的感覺，但也不敢確定直到前一陣子，我眼睛開始會有異物感我認真的看了一下，我睫毛就有變多會卡卡的狀況，其實這個有點讓我覺得很訝異，因為他讓我睫毛變得比較密！還蠻開心的^^ 另外，一個更開心的事是。。。我想女性朋友應該都會很愛的就是胸部會變挺！！！這真的超棒的！

### Iris Tung 評論了本品

5★

吃「本品」不到半瓶，朋友就說我臉上的毛細孔小很多，而且皮膚狀況變很好，原本的暗沉也有些改善；更明顯的是，原本手腳筋骨只要活動一下，就會發出「喀喀」的聲音，現在完全沒有了，如果硬要說這產品有什麼缺點的話，就是產品的純度太高，導致味道太難入口了~~><

### 逸嫺 評論了本品

5★

吃膠原蛋白~最大的感覺是"不會肩膀酸痛了"耶!! 從生了baby之後，我的肩膀一直很硬(中醫師說的)，可能是常抱寶寶的關係吧!! 常常幾個月就要求助中醫的推拿肩膀痛的情況才會好轉一些，但過些時日還是會再痛+硬。

### Irene Chen 評論了本品 ————— 5★

食用膠原蛋白幾週後，肩頸肌肉酸痛有較舒緩，但有時累一點時還是會有一點肌肉酸痛感。不過之前以為可能是濕疹的二、三處較粗乾的腿部皮膚，已經不會像以前一樣不小心去抓到後會像被蚊子叮到一樣紅腫癢，粗乾的觸感現在也改善了，只剩一點點的黑色素沉澱。

因為幾乎都是坐在電腦前，本身又有點輕微靜脈曲張，吃完一個月後，雙腿腫脹感有舒緩，原本每次經期前或間會更不舒服，難過時會覺得雙腿好像不是自己的，結果這次來時，雙腿幾乎沒感覺到不舒服，還有，以前腳尖下壓腳指頭就會抽筋，現在居然不會了，不知是否也是因為吃了膠原蛋白的關係。

此外，以前手腕受傷痊癒後，在很安靜的地方只要一轉動手腕就會發出”嚟嚟”的聲音，現在發出聲音的機會變少了，也比較小聲了。唉，毛病還真多.....

### 林凱倫 評論了本品 ————— 5★

我吃「本品」持續1個多禮拜，老公主動跟我說我臉上的毛細孔變小了，而且皮膚狀況變好.哈!! 超開心的。因為沒有持續吃，最近手的溼疹很嚴重，突然想說吃「本品」看看，才吃一天狀況明顯變好，變得沒那麼癢，這幾天還再試，過幾天再跟大家分享結果

### 彭根君 評論了本品 ————— 5★

分享膠原蛋白本品持續使用一個月心得，最明顯的是手背和手下臂，因為原本（長期搬重物）像雞爪般，稍一出力會青筋暴露，但是現在就算用力握拳也不太明顯了。(這是搭捷運時突然發現到^^)。

### 黃明容 評論了本品 ————— 5★

目前還在使用中，大概吃了三分之一吧!雖然腥味有點重，但如果加了奶粉或堅果粉之類的，其實就沒有味道了，我25歲，想要提早保養，以前皮膚比較乾，現在真的有比較好了！臉也比較不油囉！值得推薦！

### 白晏瑜 評論了本品 ————— 5★

大概吃10天鬆弛的脖子緊實了，眼睛四周的皺紋也平復些，原本乾乾皺皺的手背也豐腴點，筋骨也比較舒服，很不錯的好東西。

### Chi Judy 評論了本品 ————— 5★

我最早是先買罩敏給孩子吃，但我都是把它混在牛奶中。孩子們已喝了一段時間，我覺得她們怎麼沒效果，還是一樣沒食慾、常便秘，而且輕微的異位性皮膚問題也不見改善。結果最近看到高醫師po有關罩敏常問的問題後，才知道混在牛奶中的效果不好。於是改成讓她們倆早上一睡醒，就先吃罩敏，再喝牛奶；真是神奇，從第二天開始，她們倆竟一天可大兩次。所以等她們再使用一段時間後，如果有不錯的改變時，我也會寫見證與大家分享哦！

看到爸媽及孩子們使用高藥師研發的產品後，有很大的改善，讓我也想試試其它的產品。所以這次換我本人自己來試試光明頂、本品及任我行鈣錠，也期待自己使用後也有不錯的改變及效果哦！希望繼續使用本品的爸媽也能有更多的見證，到時也一定再和大家分享、交流哦！

### 吳玉虹 評論了本品 ————— 5★

使用方式：每日早晨空腹一包

使用時間：兩星期

使用前：經期前嚴重水腫，小腹變大，腰酸到不行。

使用後：這次居然沒有水腫，也沒小腹，腰也不酸了！

其實我是想要變美的，可是這樣的附加價值更好！

### Sioul Sioul 評論了本品 ————— 5★

從3/16使用到現在，因為本身是過敏體質所以還在適應產品中，穩定持續的一天一包，雖然還沒有像板上其他人一樣有毛孔縮小、痘疤淡化、胸部變大等令人驚喜的成果，但是現在皮膚只要天氣劇烈變化就乾癢的症狀舒緩許多，頭髮也比較不會出油，醫師說我的體質關係所以要長期吃才會有明顯的效果。我想也有很多朋友跟我一樣，也許看著人家的分享會暗自神傷覺得自己怎麼還沒達到自己想要的呢？我相信我們走的是慢了點，但是還是會走到終點，調整好心態就當作欣賞沿途的風光，別太急躁了。Cheers!

### Trin à Lai 評論了本品 ————— 5★

吃本品之前，自己覺得差最多是敏感性肌膚的我出油狀況改變了，不僅比較少冒痘痘，而且化妝比較不會浮浮的不貼感咧，有神奇到！最近想再回購是因為上一胎是生完B B 開始接觸本品，很殘念的來不及補救我的妊娠紋，最近我又懷孕了，希望這次能維持一個美美的孕婦直到卸貨囉 c c

# 檢驗報告

一般廠商都只提供一家塑化劑報告，難免有機器誤差的問題

本品提供兩家不同實驗室報告 保障消費者權益



正修科技大學超微量研究科技中心

檢驗報告

## 一、基本資料：

報告編號：IJ100Z0574

實驗室地址：高雄市鳥松區澄清路 840 號

實驗室電話：07-7310606#2624

實驗室傳真：07-7358808#3925

實驗室編號：1000614-019

聯絡人：陳佳宏

收件日期：100 年 06 月 14 日

報告日期：100 年 06 月 21 日

委驗單位：

地址：

電話：

聯絡人：

樣品製造日期：2011.03.02

## 二、檢測項目與結果：

樣品名稱	檢測項目	檢測結果(ppm)
(膠原蛋白)	鄰苯二甲酸丁基苯酯 (butyl benzyl phthalate, BBP)	未篩檢出
	鄰苯二甲酸二丁酯 (di-n-butyl phthalate, DBP)	未篩檢出
	鄰苯二甲酸二(2-乙基己基)酯 (di(2-ethylhexyl)phthalate, DEHP)	未篩檢出
	鄰苯二甲酸二辛酯 (di-n-octyl phthalate, DNOP)	未篩檢出
	鄰苯二甲酸二異壬酯 (diisononyl phthalate, DINP)	未篩檢出
	鄰苯二甲酸二異癸酯 (diisodecyl phthalate, DIDP)	未篩檢出

## 三、備註：

- 本報告書共 1 頁，分離使用無效，且未蓋主任簽章，視同無效。
- 本檢測報告只對檢測檢體負責。
- 方法依據：衛生署公佈之參考檢驗方法「食品中鄰苯二甲酸脂類之檢驗方法」。
- 本實驗室乃為衛生署食品藥物管理局所認可之“塑化劑”檢測實驗室。
- 本場檢驗係為因應塑化劑汙染事件，快速篩檢暫訂為 1 ppm。



## 四、聲明書：

- 茲保證本報告內完全依照行政院衛生署食品藥物管理局及有關機關之標準方法及品質品管等相關規定，秉持公正誠實進行檢測。絕無虛偽不實，如有違反，就政府機關所受損失願負連帶賠償責任之外，並接受主管機關依法令所為之行政處分及刑事處罰。
- 吾人瞭解如本報告書上列檢驗員未經合法授權，亦屬刑法上之公務員，並除解刑法上圖利罪，公務員登載不實偽造公文書及冒用公職員名義之情形外，依其他法律之規定，如有違反，亦為刑法及貪污治罪條例之適用對象，願受最嚴厲之法律制裁。



農 塑 檢



報告簽署人(實驗室主任)：



歡迎+Line諮詢  
就愛健康網

